

ПРИВЫЧКИ УСПЕШНЫХ ОТЦОВ: ПОЧЕМУ ВАЖНО ОБЩАТЬСЯ С РЕБЕНКОМ С РОЖДЕНИЯ



Глубокие отношения между отцом и младенцем полезны не столько для ребенка, сколько для мужчины. Мужчинам, которые участвовали в заботе о детях на ранних этапах, удавалось установить более близкие отношения с сыновьями или дочерьми.

У ВОВЛЕЧЕННЫХ В ВОСПИТАНИЕ МУЖЧИН ЛУЧШЕ ЗДОРОВЬЕ, ОНИ УДОВЛЕТВОРЕННЫ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ, ЖИВУТ ДОЛЬШЕ, МЕНЬШЕ БОЛЕЮТ, РЕЖЕ УПОТРЕБЛЯЮТ АЛКОГОЛЬ И НАРКОТИКИ, ИСПЫТЫВАЮТ МЕНЬШЕ СТРЕССА, РЕЖЕ СТАНОВЯТСЯ ЖЕРТВАМИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ И ПРИНИМАЮТ БОЛЕЕ АКТИВНОЕ УЧАСТИЕ В ОБЩЕСТВЕННОЙ ЖИЗНИ.

Дети вовлеченных, любящих и заботливых отцов впоследствии чаще достигают положительных результатов: имеют более крепкое физическое и психическое здоровье, высокую успеваемость, развитые интеллектуальные и социальные навыки, высокую самооценку, меньше проблем с поведением и повышенную устойчивость к стрессу. Подростки, чьи отцы активно занимаются их воспитанием, чаще имеют более устойчивое психическое здоровье, реже злоупотребляют наркотиками и алкоголем и практикуют более безопасное сексуальное поведение.

В семьях, где мужчины активно заботятся о детях с самого рождения, жены чувствуют себя свободнее, сами мужчины ощущают себя более устойчивыми психически. И те и другие более довольны супружескими отношениями, в том числе в сексуальной сфере.

