

# 10 ПРИЧИН НАХОДИТЬСЯ РЯДОМ С ЛЮБИМОЙ ВО ВРЕМЯ РОДОВ



- 1** Большинство поколений отцов не видело рождения своих детей, но сегодня участие мужчины в родах очень распространено. Если решение было принято обоими супругами и оба прошли курсы подготовки, совместная работа по рождению ребенка станет замечательной страницей в истории семьи.
- 2** Муж может облегчить состояние жены как никто другой. Важно, чтобы он прислушивался к ее желаниям в процессе родов.
- 3** Партнер может сделать массаж, помочь женщине принять необходимое положение.
- 4** Когда оба родителя участвуют в процессе беременности, в том числе в родах, матери испытывают меньший стресс.
- 5** Мужчина-партнер может контролировать действия медицинских работников во время родов.

**СОВМЕСТНАЯ ПОДГОТОВКА ИГРАЕТ ВАЖНУЮ РОЛЬ  
ДЛЯ ДУХОВНОГО СБЛИЖЕНИЯ ПАРТНЕРОВ.**

- 6 Вероятность сексуального насилия отца над ребенком в будущем значительно ниже, если отец активно заботится о нем на ранних этапах жизни.
- 7 Участие мужчины в процессе планирования и рождения детей поможет и женщине, и мужчине скорее адаптироваться к новой роли и легче пережить (или предотвратить) послеродовую депрессию.
- 8 Совместная подготовка играет важную роль для духовного сближения партнеров, близость мужа в ответственный момент дает женщине ощущение защищенности.
- 9 Мужчина, присутствовавший на родах, более заботливо и трепетно относится к ребенку и жене.
- 10 У папы есть возможность стать оператором, чтобы снять процесс появления на свет и первый крик ребенка.