

**Раздаточный материал к вебинару
«Особенности организации инфекционного контроля в
родовспомогательных учреждениях в условиях COVID-19 пандемии»**

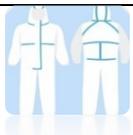
Рекомендации по средствам индивидуальной защиты для медицинского персонала

Учитывая важность обеспечения непрерывных качественных и безопасных услуг службы родовспоможения в условиях COVID-19, необходимо организовать защиту медицинских работников и пациентов, поступающих и находящихся в медицинских организациях. Все предпринимаемые действия в ответ на пандемию COVID-19 для родовспомогательных организаций основаны на 3-х стороннем подходе:

1. защита медицинских работников родовспомогательных организаций;
2. безопасность и эффективность оказываемых услуг беременным, матерями и новорожденным;
3. поддержание деятельности и рациональное использование ресурсов службы родовспоможения.

В данном разделе представлены рекомендации по использованию средств индивидуальной защиты для минимизации риска передачи вируса от пациентов к медицинским работникам и от медицинского работника к матерям и новорожденным непосредственно при предоставлении клинической помощи.

Виды средств индивидуальной защиты (СИЗ), рекомендованные при пандемии COVID-19:

	Защитный костюм (по размеру)			
Защита тела	Комбинезон	Одноразовый халат	Фартук устойчивый к жидкости	Повседневная медицинская одежда
				
Обувь	Медицинская обувь		Водостойкие бахилы	
				
Защита органов дыхания	Медицинская маска		Респиратор	
			 N95	 FFP3

Защита глаз	Защитные очки	Защитный лицевой щиток
		
Защита рук	Перчатки	
		

Использование медицинскими работниками различных СИЗ в зависимости от уровня оказываемой медицинской помощи:

Место	Персонал	Деятельность	СИЗ
ПМСП			
Регистратура	Регистратор	Запись на прием	<ol style="list-style-type: none"> 1. Респиратор/маска N95 или FFP3, при дефиците респиратора допускается медицинская маска 2. Медицинская шапочка; 3. Халат с длинными рукавами; 4. Защитная перегородка, дистанцирование не менее 1 м.
Фильтр кабинет	Мед. сестра	Предварительный осмотр и сортировка	<ol style="list-style-type: none"> 1. Респиратор/маска N95 или FFP3; 2. Защитный лицевой щиток; 3. Медицинская шапочка; 4. Халат с длинными рукавами; 5. Одноразовые перчатки; 6. Медицинская закрытая обувь.
Кабинет врача	Врач, м/с	Осмотр, выдача направлений на анализы (при необходимости)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Респиратор/маска N95 или FFP3; 2. Халат с длинными рукавами; 3. Медицинская шапочка; 4. Одноразовые перчатки; 5. Защитные очки; 6. Медицинская закрытая обувь.
Процедурный кабинет	Процедурная мед сестра, лаборант	Забор материала на анализ	<ol style="list-style-type: none"> 1. Респиратор/маска (N95 или FFP3); 2. Халат с длинными рукавами; 3. Медицинская шапочка; 4. Одноразовые перчатки;

			5. Защитные очки или защитный лицевой щиток; 6. Медицинская закрытая обувь.
--	--	--	--

Место	Персонал	Деятельность	СИЗ
Доставка пациента службой скорой медицинской помощи			
Машина СМП	Врач или фельдшер;	Осмотр, оказанием помощи	1. Респиратор/маска (N95 или FFP3); 2. Медицинская шапочка одноразовая; 3. Халат с длинными рукавами; 4. Одноразовые перчатки; 5. Защитные очки. 6. Медицинская закрытая обувь.
	Санитар		
	Водитель	Транспортировка пациента	1. Медицинская маска; 2. Одноразовые перчатки; 3. Социальное дистанцирование не менее 1 метра

Место	Персонал	Деятельность	СИЗ
Стационар, в том числе акушерского профиля			
Приемное отделение	Врач приемного отделения, дежурный врач, м/с	Предварительный осмотр	1. Респиратор/маска (N95 или FFP3); 2. Медицинская шапочка одноразовая; 3. Халат с длинными рукавами; 4. Защитные очки, или защитный лицевой щиток; 5. Медицинская закрытая обувь; 6. Одноразовые перчатки.
Фильтр	м/с	сортировка пациентов	1. Респиратор/маска (N95 или FFP3); 2. Медицинская шапочка одноразовая; 3. Халат с длинными рукавами; 4. Защитные очки или защитный лицевой щиток; 5. Медицинская закрытая обувь; 6. Одноразовые перчатки.
Палата изолятор -бокс	Врач, м/с	Наблюдение и осмотр	1. Респиратор/маска N95 или FFP3; 2. Медицинская шапочка;

(для пациентов с признаками ОРВИ, для COVID-19)			<ol style="list-style-type: none"> 3. Одноразовый халат из нетканого материала с длинными рукавами или защитный комбинезон с капюшоном; 4. Защитные очки или защитный лицевой щиток; 5. Медицинская закрытая обувь; 6. Бахилы высокие водостойкие; 7. Одноразовые перчатки.
	Младший медицинский персонал	Уборка помещения с дезинфицирующими растворами	<ol style="list-style-type: none"> 1. Специальные защитные к дезинфицирующим средствам, перчатки; 2. Респиратор/маска (N95 или FFP3); 3. Медицинская шапочка; 4. Медицинская многоразовая одежда для уборки в палате изоляторе боксе или одноразовый халат из нетканого материала с длинными рукавами; 5. Защитные очки; 6. Медицинская закрытая обувь;
Родовая палата	Врач, акушерка	I, II, III периоды родов	<ol style="list-style-type: none"> 1. Респиратор/маска N95 или FFP3; 2. Защитные очки или защитный лицевой щиток (от разбрызгивания); 3. Влагоустойчивый защитный фартук; 4. Медицинская шапочка; 5. Одноразовый халат из нетканого материала с длинным рукавом; 6. Медицинская закрытая обувь или одноразовые прорезиненные бахилы; 7. Одноразовые перчатки;
Палата пробуждения	Врач м/с	Наблюдение, осмотр	<ol style="list-style-type: none"> 1. Респиратор/маска N95 или FFP3; 2. Медицинская шапочка; 3. Защитные очки или защитный лицевой щиток 4. Халат с длинными рукавами; 5. Медицинская закрытая обувь.
Послеродовая палата	Врач, м/с	Наблюдение, осмотр	<ol style="list-style-type: none"> 1. Респиратор/маска N95 или FFP3; 2. Медицинская шапочка; 3. Халат с длинным рукавом;

			<ul style="list-style-type: none"> 4. Защитные очки или защитный лицевой щиток 5. Медицинская закрытая обувь.
Процедурный кабинет	Врач, м/с	Забор материала	<ul style="list-style-type: none"> 1. Респиратор/маска N95 или FFP3; 2. Медицинская шапочка; 3. Защитные очки (риск брызг); 4. Халат с длинным рукавом; 5. Влагостойкий фартук; 6. Медицинская закрытая обувь; 7. Одноразовые перчатки;
	Врач, м/с	<p>Процедуры, генерирующие аэрозоль:</p> <p>эндотрахеальная интубация, бронхоскопия, открытое отсасывание, введение распыляемого лечения, ручная вентиляция перед интубацией, поворот пациента в положение лежа, отсоединение пациента от аппарата ИВЛ, неинвазивная вентиляция с положительным давлением, трахеостомия и сердечно-легочная реанимации.¹</p>	<ul style="list-style-type: none"> 1. Респиратор/маска (N99 или FFP3); 2. Медицинская шапочка; 3. Халат с длинным рукавом или комбинезон; 4. Одноразовые перчатки; 5. Защита очки или защитный лицевой щиток; 6. Влагостойкий фартук; 7. Закрытая медицинская обувь. 8. Бахилы высокие водостойкие;
Выписка	м/с	Сопровождение пациента	<ul style="list-style-type: none"> 1. Респиратор/маска N95 или FFP3; 2. Медицинская шапочка; 3. Халат с длинным рукавом; 4. Медицинская закрытая обувь.

¹ [who.int/news-room/commentaries/detail/modes-of-transmission-of-virus-causing-covid-19-implications-for-ipc-precaution-recommendations](https://www.who.int/news-room/commentaries/detail/modes-of-transmission-of-virus-causing-covid-19-implications-for-ipc-precaution-recommendations)

Требования к использованию средств индивидуальной защиты: (надевание, снятие и утилизация)

Последовательность надевания средств индивидуальной защиты:



1. Замените защитный костюм (халат, комбинезон), если он испачкается. Одноразовые халаты следует выбрасывать после использования, как медицинские отходы класса В.² Тканевые халаты следует стирать после каждого использования.³

2. Медицинская маска (респиратор) должна закрывать нос, рот и подбородок и плотно прилегать.

a. не надевайте под подбородок и не храните в кармане, между предметами;

b. не прикасайтесь к медицинской маске во время ношения;

c. волосы не должны попадать на лицо и под уплотняющую поверхность респиратора или медицинской маски;

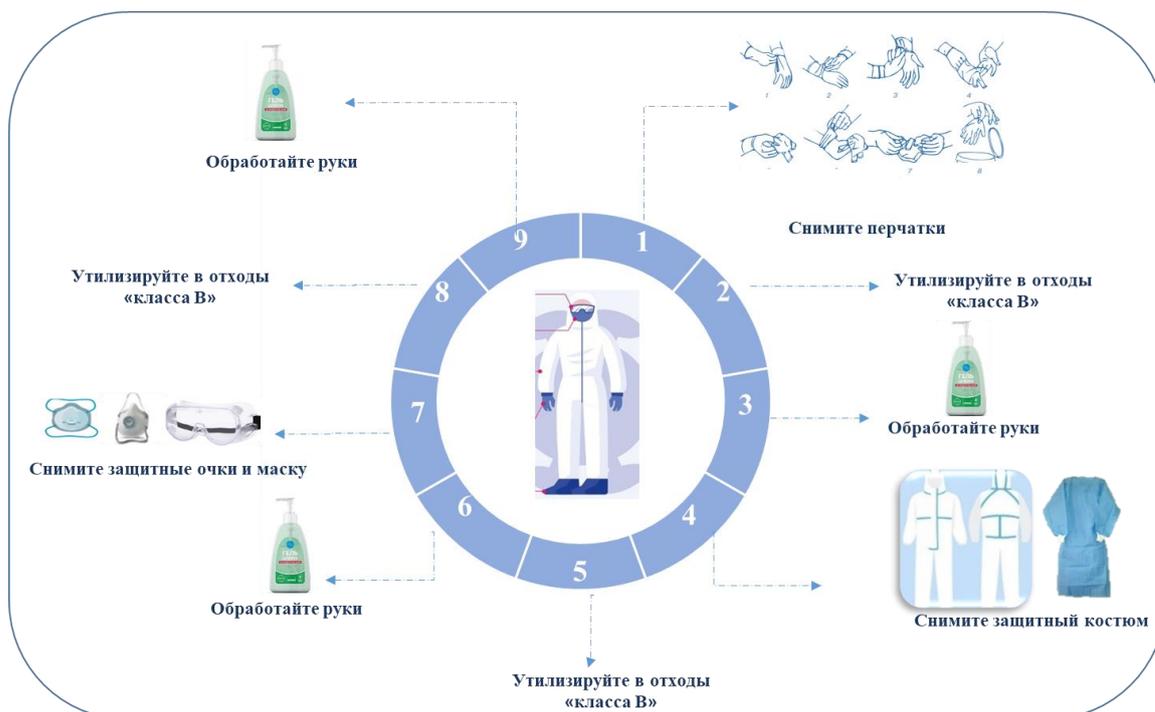
3. не снимать, не опускать на шею или на голову защитные очки после или между каждым использованием. Личные очки и контактные линзы НЕ являются защитой для глаз.

4. Перчатки должны закрывать манжету (запястье) защитного костюма (халата, комбинезона).

² <http://adilet.zan.kz/rus/docs/V1800017242>

³ [https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)-outbreak](https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-(2019-ncov)-outbreak)

Последовательность снятия средств индивидуальной защиты:



1. Используйте удобную технику снятия перчаток (например, перчатка в перчатке или птичий клюв).

2. При снятии костюма:

Развяжите все завязки (кнопки, молнии). Делайте это аккуратно, без резких движений.

Дотянитесь до плеч и осторожно стяните защитный костюм вниз.

Внешней, «Загрязненной» стороной защитного костюма сверните внутрь.

3. Снимайте медицинскую маску и защитные очки/лицевой щиток. Касаясь только ручек (креплений, ремешков). Не притрагивайтесь к передней части медицинской маски, очков/лицевого щитка.

Контейнеры для утилизации СИЗ, одноразовых или многократного использования следует размещать в удобном для удаления месте.

Гигиена рук

Показания для гигиены рук, согласно руководству ВОЗ по гигиене рук в здравоохранении⁴

1. Мойте руки с мылом под струей проточной воды, когда они заметно загрязнены

Выполняйте гигиену рук:

а) до и после контакта с пациентом;

б) прежде, чем дотронуться до инвазивного устройства для ухода за пациентом, независимо от того, используете вы перчатки или нет;

⁴ https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/70126/WHO_IER_PSP_2009.07_rus.pdf?sequence=21

с) после контакта с биологическими жидкостями или выделениями, слизистыми оболочками, поврежденными участками кожи или раневыми повязками;

д) если при осмотре пациента вы переходите от контаминированного участка тела к неконтаминированному;

е) после контакта с предметами (включая медицинское оборудование) из ближайшего окружения пациента;

ф) после снятия стерильных или нестерильных перчаток;

г) перед надеванием и после снятия средств индивидуальной защиты.⁵

Используйте антисептические средства с более чем 60% этанолом или 70% изопропанолом.⁶

Правила защиты пациента:

1. Наличие медицинской маски.

Медицинский персонал проинструктировал пациентов в каких случаях использовать медицинскую маску.

Пациенты могут снимать медицинскую маску, когда они находятся в своих палатах и надевать, когда выходят из своей палаты или, когда медицинские работники входят в палату.

Рекомендуется использовать медицинскую маску пациентам во время родов.

Не рекомендуется надевать маску на детей младше 2 лет, на тех, у кого проблемы с дыханием, на тех, кто без сознания, недееспособных или неспособных снять медицинскую маску без посторонней помощи.

2. Соблюдение гигиены рук.

⁵ https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/infection-control-recommendations.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Finfection-control%2Fcontrol-recommendations.html

⁶ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/hand-hygiene.html>