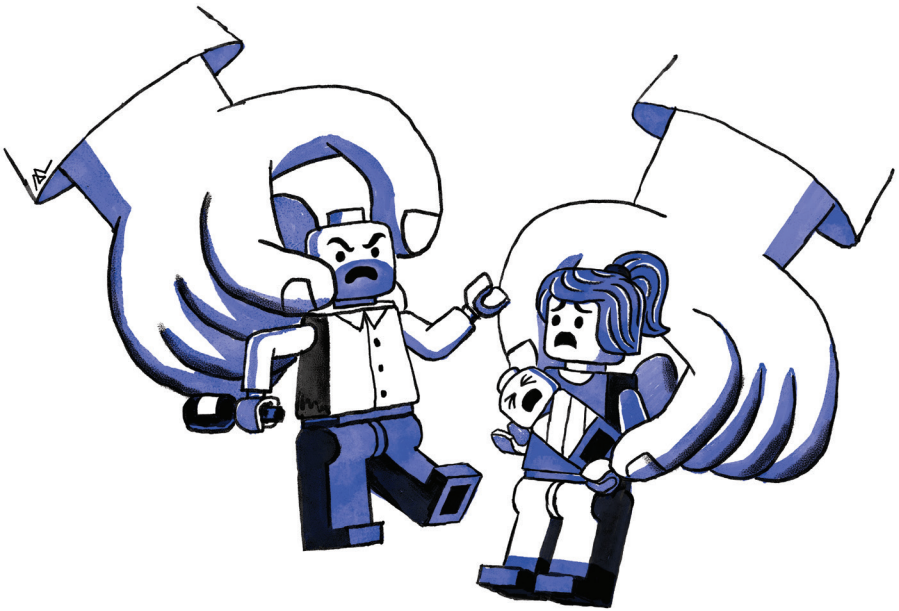
КАК ВЫ МОЖЕТЕ ПОВЛИЯТЬ НА СИТУАЦИЮ С СЕМЕЙНЫМ НАСИЛИЕМ?



По данным ВОЗ, каждая третья женщина в мире на протяжении жизни подвергается физическому или сексуальному насилию со стороны интимного партнера либо сексуальному насилию со стороны другого лица. Дети могут становиться как невольными свидетелями, так и жертвами насилия. Развитие культуры активного отцовства очень важно для профилактики насилия в отношении детей и женщин.

Гендерное неравенство закрепляет практику насилия над сексуальным партнером. Такие принципы закладываются с детства, поэтому сделайте так, чтобы ваши дети росли, наблюдая уважение, любовь и равенство ролей мамы и папы, ощущая безопасность. Позитивное воспитание без применения насилия способствует наилучшему физическому, эмоциональному и социальному развитию детей.

Существует такая вещь, как преемственность насилия между поколениями. Это значит, что многие мужчины, которые сами подвергались насилию или являлись свидетелями насилия, чаще других позволяют себе жестокое обращение с женщинами и детьми. Также женщины, чьи матери подвергались насилию, говорили о том, что сами испытывали физическое и/или сексуальное насилие со стороны партнера.

Насилие в семье — это не только причинение физической боли своим близким. Если мужчина давит на женщину психологически, запугивает, шантажирует, унижает и оскорбляет ее словесно, не дает ей денег на расходы (при этом женщина не может зарабатывать самостоятельно), принуждает к половому контакту и беременности — это такое же насилие, как побои. Эти действия калечат личность и разрушают отношения в семье. Убедитесь, что ваши отношения свободны от любых форм насилия.

В СЕМЬЕ НЕТ МЕСТА НАСИЛИЮ.

Подавайте хороший пример своим добрым отношением к супруге, тогда ребенок будет учиться у вас справляться с гневом без применения силы.

Говорите детям, что любите их. Дети любого возраста нуждаются в одобрении, поцелуях, объятиях, дружеских похлопываниях по плечу. Они хотят слышать от вас: «Я горжусь тобой и люблю тебя!»

Будьте в курсе школьной и социальной жизни детей. Если ребенок чувствует себя неудачником, он может совершать насильственные действия: драться, уничтожать имущество, проявлять жестокость. Но важно помнить, что на поведение ребенка в школе также влияет неблагоприятная обстановка в семье.

Поощряйте желание детей разговаривать с вами о своих страхах, гневе и печали. Родители должны слышать детей, а не наказывать, если что-то их не устраивает.

Рассказывайте детям о недопустимости насилия, которое демонстрируют по телевизору и в видеоиграх. Объясните им, что это продукт, созданный для того, чтобы развлекать, держать зрителя в напряжении, а не пример для подражания.

Если ребенок подвергся насилию, не обесценивайте его страдания словами вроде «соберись», «не надо ныть и ябедничать» или «сам разбирайся». Не оправдывайте произошедшее. Выясните обстоятельства и решите, как можно предотвратить дальнейшее насилие и восстановить душевный комфорт ребенка.

Если вы или кто-либо из вашей семьи чувствуют одиночество, нелюбовь, безнадежность, имеют проблемы с наркотиками или алкоголем — ищите профессиональную помощь. Более половины всех насильственных действий совершают люди, которые употребляют алкоголь или наркотики.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ ПРЕЗИДЕНТІНІҢ ЖАНЫНДАҒЫ ӘЙЕЛДЕР ІСТЕРІ ЖӘНЕ ОТБАСЫЛЫҚ-ДЕМОГРАФИЯЛЫҚ САЯСАТ ЖӨНІНДЕГІ ҰЛТТЫҚ КОМИССИЯ

«Ерлерге арналған нұсқаулық. Саналы әке және күйеу болу» (М. Жасқайрат, М. Қабакова, Ю. Лысенкова, С. Тәңірбергенов, Г. Әбуова, Е. Исмаилов, Е. Мұстафин, Қ. Мақан — Нұр-Сұлтан, 2020) кітабы негізінде құрастырылды.

Создано на основе книги «Руководство для мужчин. Как быть осознанным отцом и мужем» (Жаскайрат М., Кабакова М., Лысенкова Ю., Танирбергенов С., Абуова Г., Исмаилов Е., Мустафин Е., Макан К. — Нур-Султан, 2020).

ОТБАСЫНДА ЗОРЛЫҚ-ЗОМБЫЛЫҚҚА ОРЫН ЖОҚ.

Әйеліңізге деген жылы қарым-қатынасыңызбен үлгі көрсетіңіз. Сонда балаңыз ашумен күш қолданбай күресуді үйренеді.

Балаларыңызға оларды жақсы көретініңізді айтыңыз. Кез келген жастағы бала өзін мақтағанға, сүйіп, құшақтағанға, достарша иығынан қаққанға мұқтаж. Олар: «Мен сенімен мақтанамын, сені жақсы көремін!» дегенді естігісі келеді.

Баланың әлеуметтік және мектептегі өмірінен хабар алып тұрыңыз. Егер бала өзін бақытсыз сезінсе зорлық әрекеттерін жасауы мүмкін: төбелесу, біреудің мүлкін бұзу, қаталдық таныту. Алайда баланың тәртібіне мектептегі қолайсыз орта да әсер ететінін ескеріңіз.

Балалардан қорқынышын, уайымын, өкпесін бөлісуін сұраңыз. Ата-ана баласын жазаламай, бірдеңе ұнамаса онысын тыңдай білуі керек.

Балаларға телевизор мен видеоойындарда көрсетіп жатқан зорлық-зомбылықтың дұрыс еместігін айтыңыз. Оларға мұның үлгі алатын нәрсе еместігін, көрерменді қысымда ұстау үшін, көңілін көтеру үшін жасалған өнім екенін түсіндіріңіз.

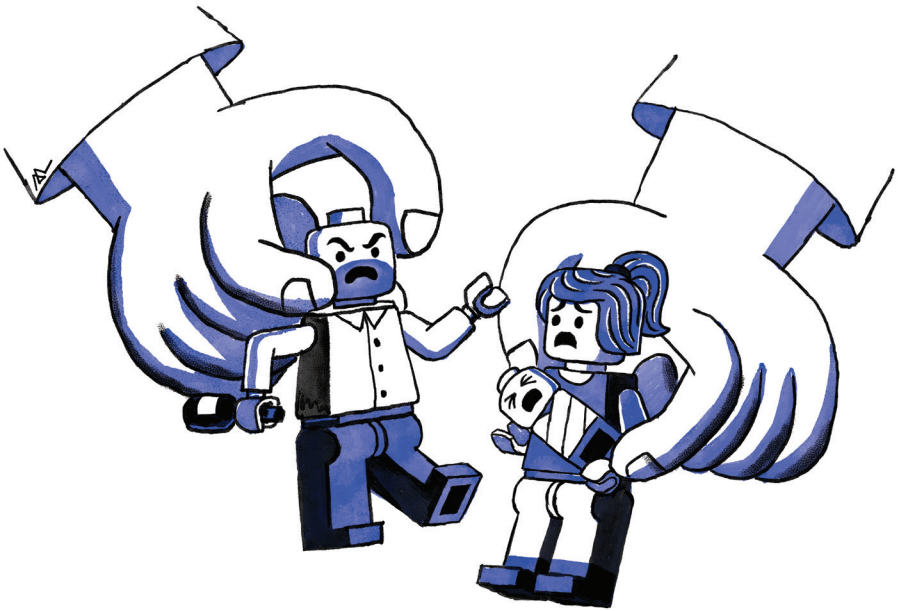
Егер бала зорлыққа ұшыраса, «жинақтал», «қыңқылдама, шағыстырма» немесе «өзің шеш» деп, оның жан қиналысын түкке тұрғысыз етпеу керек. Болған оқиғаны ақтамаңыз. Жағдайды анықтап, келесі зорлықтың алдын алып, баланың жан дүниесін тыныштандырыңыз.

Егер сіздің отбасыңызда біреу өзін жалғыз сезінсе, махаббат жылуын сезінбесе немесе үміті сөне бастаса, есірткі қолданып, алкоголь ішуге құмар болса, кәсіби көмекке жүгініңіз. Зорлық-зомбылықтың жартысынан көбін алкоголь мен есірткі қолданатын адамдар көрсетеді.

ДДСҰ мәліметі бойынша әлемде әрбір үшінші әйел интимдік жұбы не басқа біреу тарапынан физикалық не сексуалдық зорлыққа ұшырайды екен. Балалар зорлықтың еріксіз куәсі не құрбаны болуы мүмкін. Әйелдер мен балаларға қатысты зорлықтың алдын алу үшін белсенді әке мәдениетін дамыту маңызды.

Гендерлік теңсіздік жыныстық жұбына зорлық-зомбылық көрсету сипатын ұлғайтады. Мұндай принциптер балалық шақтан санаға сіңетіндіктен, балаңыздың ата-анасын теңдей көріп, бір-біріңізге деген сый мен махаббатқа куә болып, өзін қауіпсіз сезініп өсуіне жағдай жасаңыз. Зорлықсыз позитивті тәрбие беру баланың физикалық, эмоционалдық және әлеуметтік дамуына оң әсерін тигізеді.

Зорлық ұрпақтан-ұрпаққа берілетіні мойындалған. Бұл дегеніміз бала кезінде зорлыққа ұшыраған немесе куә болған ер адамдардың көбі кейін әйел мен балаға қатал қарым-қатынас орнатады. Сондай-ақ аналары зорлық көрген қыздар кейін өздері де жыныстық жұбы тарапынан физикалық не сексуалды зорлыққа ұшырағанын айтады.

Отбасындағы зорлық-зомбылық жақындарына физикалық жарақат салумен ғана сипатталмайды. Егер еркек әйелге психологиялық қысым көрсетсе, қорқытып, бопсаласа, сөзбен кемсітіп, тіл тигізсе, шығынына қаржы бермесе (әйелі өз бетімен табыс тапқан күнде де) жыныстық қатынас пен жүктілікке мәжбүрлесе, зорлық жасаған болып есептеледі. Бұл әрекеттер адамның тұлғалық сипатына нұқсан келтіреді және отбасындағы қарым-қатынасты бұзады. Отбасыңыз зорлықтың кез келген түрінен ада екеніне көз жеткізіңіз.

ОТБАСЫЛЫҚ ЗОРЛЫҚ-ЗОМБЫЛЫҚ АХУАЛЫНА ҚАЛАЙ ЫҚПАЛ ЕТЕ АЛАСЫЗ?