

# ПОЧЕМУ БУДУЩИЙ ПАПА ТОЖЕ «БЕРЕМЕННЫЙ»?

Опыт ожидания ребенка уникален как для матери, так и для отца. Каждый из них открывает новые грани отношений с миром и друг с другом. Чувства будущего отца, как и переживания его жены, ценны и заслуживают внимания.



**1** Впечатлительные папы настолько вживаются в состояние супруги, что сами испытывают тошноту, изменение аппетита, прибавляют в весе. Другие пытаются повлиять на жену, требуя от нее соблюдения всех рекомендаций, строгой диеты и оберегая от любых забот и движений. Третьи вовсе не обращают внимания на «капризы» будущей мамы — все, мол, женщины через это проходят, а «беременность — не болезнь». Многие мужчины испытывают чувство растерянности перед состоянием жены, что может привести к ощущению одиночества, неосознанному стремлению отдалиться от дома. Некоторых беременность жены даже раздражает, так как нарушает привычный комфорт. Но это положение вещей не навсегда, надо потерпеть 9 месяцев. Наберитесь терпения и окружите беременную женщину вниманием.

**2** **Когда мужчина с искренней заботой участвует в беременности жены и старается понять ее переживания, она испытывает меньше стресса, а значит, не подвергает риску ребенка. Беременность — не ее личный проект, а ваш общий.**

**3** Беременные, чьи партнеры сопровождали их на прием к врачу в женской консультации, меньше или вообще не пропускали плановые осмотры в первом триместре и последующие периоды беременности. Ваша поддержка дисциплинирует и окрыляет!

# 4

Женщины, чьи мужья присутствовали при родах, переносили их легче. Их роды проходили быстрее и были менее болезненными.

# 5

Будучи самым близким человеком для своей беременной жены, вы первым можете заметить состояния, которые угрожают жизни малыша и ее самой.



Вот симптомы, которые сигнализируют о том, что срочно требуется медицинская помощь:

- рвота более 5 раз в сутки;**
- кровянистые выделения из половых путей;**
- сильная головная боль;**
- повышенное артериальное давление;**
- нарастающие отеки.**