





Y-PEER – международная молодежная сеть равного обучения (англ. *Youth peer education*), продвигающая ведение здорового образа жизни через подход “равный-равному” (англ. *“peer to peer”*) и нацеленная на предоставление возможности молодым людям и подросткам принимать ответственные решения за свое здоровье.

Фонд Организации Объединенных Наций в области народонаселения (ЮНФПА) —

это международное агентство системы ООН, которое продвигает равные права мужчин, женщин и молодежи на здоровую жизнь и равные возможности для всех. ЮНФПА поддерживает страны, предоставляя демографические данные для проведения политики и программ, основанных на соблюдении прав человека.

Молодежная сеть Y-PEER

Обучение по принципу “равный - равному” среди молодежи – это тип обучения, при котором сами молодые люди передают знания, формируют установки и помогают выработать навыки безопасного поведения среди равных себе по возрасту и социальному положению, а также среди имеющих схожие интересы или подверженных схожим рискам.

Молодежная сеть Y-PEER была создана в 1999 году при поддержке Фонда ООН в области народонаселения (ЮНФПА). На данный момент Y-PEER объединяет свыше 500 организации и тысячи молодых людей по всему миру, работающих в области охраны репродуктивного здоровья и прав молодежи. Сеть объединяет сверстников из стран Восточной Европы и Центральной Азии, Ближнего Востока, Северной и Восточной Африки, Юго-Восточной Азии.

В Казахстане сеть Y-PEER начала свою деятельность в 2003 году в Южно-Казахстанской области при материальной и технической поддержке Фонда ООН в области народонаселения. На данный момент в Казахстане открыты 10 центров Y-PEER.



Миссия ЮНФПА:

добиться того, чтобы каждая беременность была желанной, каждые роды – безопасными, все молодые люди имели возможность реализовать свой потенциал, и чтобы к каждой девочке и женщине относились с уважением.



ОСНОВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ Y-PEER:

Укрепление здоровья молодых людей

Продвижение сексуального и репродуктивного здоровья и прав

Продвижение гендерного равенства

Планирование семьи

Профилактика ВИЧ, инфекций, передающихся половым путем и нежелательная беременность

Развитие лидерского потенциала молодых людей

Мне доставляет большое удовольствие поздравить движение Y-PEER с его 15-летием посредством этой публикации и многих замечательных историй молодых лидеров и активистов, которые он содержит. Созданная в 2002 году по всему миру, глобальная сеть Y-PEER в настоящее время объединяет более 50 000 молодых людей на 3 континентах, в том числе в восьми регионах Казахстана.

Молодежь во всем мире является самым ценным активом, который может способствовать продвижению устойчивой повестки дня. Энергия молодых людей необходима для преобразования жизни и позитивных изменений. Аналогичным образом, инвестиции в качественное образование, здравоохранение и занятость молодежи являются наилучшими инвестициями, которые может сделать любая страна. Именно поэтому ЮНФПА поддерживает это движение с момента его создания и имеет честь быть свидетелем впечатляющих результатов.

Я благодарна многим молодым людям из Y-PEER в Казахстане, которые неустанно трудились, чтобы поделиться своими знаниями и стать примером для подражания для своих сверстников. Их интеллектуальное любопытство, жажда познания и творчества продолжают влиять на жизнь многих юношей и девушек. Многие молодые люди в Казахстане начинали как волонтеры движения Y-PEER и накопленный ими опыт помог сформировать то, кем они являются сегодня: врачами, менеджерами в сфере здравоохранения, социальными работниками, волонтерами – и этот список можно продолжать. Их всех объединяет желание и решимость служить обществу.

Я надеюсь, что вам понравится читать этот Сборник вдохновляющих историй и присоединиться ко мне в праздновании и поддержке этого глобального движения.

Джулия Валлезе

Представитель Фонда Организации Объединенных Наций в области народонаселения (ЮНФПА) в Казахстане, Страновой директор в Кыргызстане и Туркменистане



UNEPDA





Камила Туякбаева

страновой координатор
Y-PEER Kazakhstan
2011

- И че, это типа кружок такой, дебаты что ли?
- Нет, это волонтерский центр. Мы там тренинги проводим.
- И че, дорого?
- Нет, бесплатно. Там все волонтеры.
- И в чем приколы? Тебе че тоже не платят?
- Нет, я же волонтер, доброволец. Это когда ты безвозмезд..
- Ой, и че ты тогда туда ходишь?..

В 2007 году, когда только началась мое волонтерство, мало кто понимал, что это такое. Еще меньше людей верили в то, что мы не сектанты и не шпионы. Потому что, как показала практика, такая преданность делу может встречаться только среди фанатиков и среди волонтеров нашей сети.

В 16 лет кажется, что мир вокруг тебя большой и непонятный. И непонятный ты – в первую очередь для себя. Ты кажешься себе взрослым, а взрослые глупыми, потому что не верят тебе или не понимают простых вещей. Кажется, странным, что они делают вид, будто знают все, но при этом не замечают простых истин.

Поэтому нас так притягивала атмосфера в Центре Y-PEER, который мы с претензией на взрослость называли “офис”. Тогда мы не думали, что делаем что-то для общества, не думали, что меняем мир и никогда не мотивировали свое вовлечение пафосными оборотами. Мы все появлялись на пороге этого одноэтажного дома по разным причинам, но оставались по одной – мы находили себе подобных: друзей, соратников, единомышленников. Но самое главное, от молодых здесь зависело все. Наши “взрослые” давали нам полное управление проектами – что будет включено в контент, какие песни мы будем петь, во что будем одеты и в какие игры будем играть. Мы чувствовали, что от нас что-то зависит и нам не терпелось брать ответственность на себя.

В офисе у нас были свои правила. Тренинг зал был обставлен шкафчиками с полезной литературой, по периметру стояли стулья, которые всегда вставали в круг во время тренинга. Этот зал слышал наш искренний смех, радость и даже слезы счастья. Напротив этой комнаты была другая – в ней находились наши взрослые партнеры и менторы. Сюда мы приходили за советом, рассказать об очередных успехах или пожаловаться, что в очередной школе завуч попросил не говорить слово “секс” на тренинге по репродуктивному здоровью... Между этими двумя комнатами располагалась кухня, в которой проходили кофе-брейки. Накрывать на стол: ставить чайник, нарезать хлеб с колбасой и пропорционально размешивать майонез с кетчупом, а потом и убрать за всеми полагалось новичкам. Тогда мы думали, что это эффективная методика для внедрения новеньких в команду, но сейчас я понимаю, что это было просто дедовщинской шуткой, о которой сейчас мы вспоминаем с теплой ностальгией. Именно на этой кухне, за чашкой чая с фирменным бутербродом, рождались самые интересные проекты, идеи тренингов и акций. На этой кухне было придумано название “Достар”, первой официально зарегистрированной юридической организации, которую создали волонтеры Y-PEER.

Когда вы будете читать наши истории, вам может показаться, что все мы – привилегированные дети из привилегированных семей. Мы достигли определенного успеха, открыто смотрим на мир, многие из нас учились за рубежом, владеем несколькими языками и не теряемся в самых стрессовых ситуациях. Но мы не всегда были такими. По крайней мере я.

Когда мне было 11, мой папа ушел из жизни и маме пришлось воспитывать меня и мою сестренку одной. Мама была молодая – ей было всего 32. Свою молодость она посвятила тому, чтобы обеспечить нас образованием, едой и крышей над головой. Мама работала круглые сутки, брала работу на дом, а когда задерживалась на работе, воспитывала нас по телефону.

Я училась в простой школе. Настолько простой, что в 14 лет я слишком хорошо знала, что такое РОВД, понимала, что такое “быть на счетчике” и как вести себя “по понятиям”. Стоит ли говорить, что школа была довольно криминальная – за зданием школы постоянно происходили драки, к нам заглядывали следователи, а в 10-ом классе мы услышали о нескольких убийствах, совершенными в двух шагах от школы. Здесь нормой были коррупция, равнодушие и “система”. Каким-то чудесным образом, непонятно за какие заслуги, мне посчастливилось стать оранжевым человечком Y-PEER. Я начала волонтером, потом стала тренером, а позже координатором сети. Когда я заканчивала школу и настало время выбирать профессию, я подала в разные университеты на несколько специальностей, чтобы судьба сделала выбор за меня. Выбор оказался наиболее логичным – я не могла бы заниматься ничем другим после стольких лет в Y-PEER. Я работаю в сфере охраны здоровья.

В здравоохранении есть много теорий о том, как заставить человека изменить свое поведение к лучшему. Тогда, в 15 летнем возрасте, мы о них не знали, но теория “диффузий и инноваций” работает: это когда человек общается с группой людей, в которой наблюдаются крутые навыки и подтягивается до их уровня. Это случилось и со мной. И со всеми нами. Мы потянули друг друга вверх. Я помню, когда я стала финалисткой программы ФЛЕКС и уехала в штаты в 15 лет, в моей школе некоторые этому не поверили и рассказывали друг другу, что я уехала в аул, потому что мне сложно было учиться в городе. В это время мои друзья в Достар поддерживали меня и искренне радовались. Наверное, это и есть настоящее определение дружбы – умение радоваться за своих друзей. Я безмерно горжусь ими и благодарна за то, что они стали моей семьей, которую я выбрала. Если о человеке и вправду можно сказать, узнав, кто его друзья, то обо мне можно сказать, что я самый лучший человек в этом мире. И самый скромный.

Моей волонтерской семье и нашим координаторам, которые ее создавали на протяжении многих лет, с помощью странового офиса ЮНФПА, я безмерно благодарна. За мою яркую юность, за возможность быть частью этого большого движения и за мою профессию. За то, что бесконечное количество раз меня спасали эти знания в написании академических проектов, формирований предложений на работе и вообще в моей человеческой жизни. За два года на работе именно благодаря моей открытости к новому и “нетипичных” знаний и ясной гражданской позиции, неравнодушия, из простого специалиста и выросла до начальника отдела.

Кто-то скажет, что это все ни к чему, что все равно от нашей деятельности завтра мир не станет кардинально другим. Ну и что. Мы – та горстка людей, которые делают. А разница между делать и не делать составляет ровно 100%, ровно на столько наша деятельность больше, чем ничего. И наше счастье, что нам досталась судьба людей догоняющих, чтобы причинить добро.



**Айдана
Есламгали**

студентка
Назарбаев Университета,
будущий врач

В жизни бы не поверила, если бы 10 лет назад мне сказали, что я буду рассказывать подросткам о репродуктивном здоровье. Однако, в 2010 году, благодаря моим друзьям со школы и Бэкке Гонг, волонтерке Корпуса Мира, я оказалась на информационном семинаре о программе FLEX в молодежном центре лидерства “Достар”. FLEX прошел мимо меня, но мне стало интересно, что за классные ребята были в тот день со мной на семинаре – и так началось мое путешествие с Y-PEER.

Собрания проходили по субботам, в 3 часа дня. Не успела я прийти на первое из них, как меня вовлекли в мероприятие. Я уже и не помню, что мы делали и зачем, но помню, что мы усиленно готовились для пятиминутного выступления и угощались шоколадным фонтаном с фруктами после. Мое первое впечатление: люди здесь не болтают, а действуют, после чего едят вкусняшки. Мне нравится!

Это сейчас модно быть волонтером и везде участвовать. В нашем университете даже организовали клуб волонтеров для студентов-энтузиастов. Но восемь лет назад я только отдаленно представляла, что значит быть волонтером. Единственным живым примером в моей жизни была Бэкка, волонтерка Корпуса Мира, которая активно проводила сессии в Американском уголке, отлично говорила по-русски, и была выпускницей Гарварда. Она сама по себе была более чем вдохновляющим примером, и ее окружала не менее талантливая молодежь из Y-PEER

Kazakhstan, поэтому меня тянуло в офис к ним неделя за неделей. Уже позже я поняла, что на самом деле меня притягивала эта неповторимая атмосфера: наш центр был местом, где на подростков не смотрели свысока, а наравне со взрослыми, где любые идеи выслушивались, конструктивно критиковались и претворялись в жизнь, не говоря о том, в какой позитивной, свободной, веселой обстановке все это делалось. Мой тренинг для тренеров приехала проводить Малика Аташева, которая тогда только вернулась из PETRI, единственного «физического» офиса Y-PEER в Болгарии, и приезд которой мы все очень ждали. Она подошла, представилась и пожала каждому из нас руки! Как часто вам пожимали руки взрослые люди, когда вам 15 лет? Даже сейчас я редко такое вижу, а в тот момент пришло осознание, что с такой командой, где есть уважение, четкая организация, умение слушать и помогать, можно добиться чего угодно.

Дейл Карнеги говорил, что основная составляющая успеха - это навык общения с любыми людьми в нашей жизни. Y-PEER заложил во мне крепкую основу для освоения этого навыка, помимо огромного списка других очень важных вещей. Я встретила тут замечательных, отзывчивых друзей, с которыми держу связь по сей день, и кто продолжает менять мир в лучшую сторону, не боясь препятствий или поражения. Y-PEER разбивает вдребезги все невидимые и выдуманые барьеры в вашей голове, а все остальное - уже за нами!



От составителя: Айдана – студентка одной из самых конкурентных программ Назарбаев университета, учится в Школе Медицины и станет врачом, который изменит медицину к лучшему. Потому что она уже меняет мир вокруг себя и координирует работу сети Y-PEER в Астане.



Ажар Аманжолова

выпускница
Технологического
института Рочестер



Когда мне было 7 лет, я сказала своим родителям, что хочу вывести нашу страну в число самых лучших в мире. Когда мне было 9 лет, я написала письмо главе нашей области с предложениями по улучшению города. Я знала, что хочу видеть улучшения в мире, в остальном я была обычной школьницей, у которой не было возможности проявить весь свой потенциал и стремления. В 14 лет мне посчастливилось поучаствовать в лагере для молодых лидеров, организованном Ассоциацией Деловых Женщин Южного Казахстана. Это было одно из самых ключевых событий в моей жизни, которое разделило мою жизнь на «до и после».

Самое главное открытие, которое я сделала для себя, это то, что нужно всегда искать таких же людей, как ты, и делать то, что тебе нравится. Я стала волонтером в молодежной организации Достар, которая объединила молодежь и яркие таланты, готовые менять мир.

Мы проходили удивительные тренинги от самых лучших тренеров по всему миру. С Y-PEER мы сами стали тренерами по принципу «равный - равному» и обучали подростков вопросам планирования семьи. Мы обучали ребят из детских домов жизненным навыкам. Мы прошли сотни тренингов на тему публичных выступлений, эффективных коммуникаций, финансовой грамотности, бизнес планирования и многие другие. Мы проводили их своим друзьям, передавая знания дальше. Но самое главное – мы находились в такой среде, где можно было получить практический жизненный опыт, проявить себя и найти единомышленников.

К 20 годам мой опыт был настолько насыщенным, что я могла уверенно сравниваться с опытными профессионалами. Ни одна школа, к сожалению, не готовит к жизни так, как нас подготовило волонтерство. Окончив школу, я поступила в Рочестерский технологический институт, где получила полную стипендию на обучение, а позже предложения о работе от лучших организаций в мире. *Оглядываясь назад, я понимаю, что ничего бы не поменяла в своей жизни. Я благодарна волонтерству за то, что оно подарило мне жизнь моей мечты.*



Зауреш Аманжолова

первый страновой
координатор
Y-PEER Kazakhstan

Помогает получать
образование мечты
в Shorelight education

Все началось с моего участия в Летнем Женском Лагере, когда мне было где-то 13 лет. Тогда я только начала понимать такие понятия как лидерство, но еще не осознавала, как им пользоваться и что оно значит для меня. Позже, когда в АДЖК начало развиваться молодежное крыло, я стала чаще

участвовать в тренингах по лидерству, а также по репродуктивному здоровью, гендерному равенству, правам человека – благодаря этому мой взгляд на мир стал меняться, многие вещи, о которых я даже не задумывалась, стали понятны. Мы стали пилотным проектом Y-PEER в Казахстане, быстро влились и полюбили то, что мы делаем, благодаря прекрасным тренерам, которые давали нам прикладные знания, но самое главное, благодаря тому, что нам, молодым людям, дали свободу действий. Мы придумывали, не боялись мыслить глобально, ставили цели, делали проекты, привлекали волонтеров. Я считаю, что именно этот факт повлиял на то, что наша организация до сих пор существует и активно работает, мы смогли создать устойчивую программу – она была в руках молодых людей и периодически менялась в зависимости от трендов, тема оставалась той же, но менялись подходы.

Благодаря Y-PEER и Достар, я стала более общительной, уверенной в себе, потому что знала, что рядом есть люди, которые поддерживают меня, мои единомышленники, друзья.

Я постоянно вспоминаю и до сих пор удивляюсь, как в 9 классе я проводила тренинги по репродуктивному здоровью в собственном классе в моей школе, и как меня поддержала наш классный руководитель.) Я участвовала в таких международных мероприятиях Y-PEER, которые повлияли на мое будущее, изменили и улучшили мое мышление и мировоззрение, я стала больше интересоваться международным развитием, что и повлияло на выбор моей специальности в университете и на мою профессию. Эти мероприятия не только повлияли на меня, но и научили таким практическим жизненным навыкам, как ведение светских разговоров, создание связей, представление себя, своей организации, создание презентаций по проектам, навыки публичных выступлений, организация мероприятий - все это помогло мне в работе.

С Y-PEER у меня связаны самые теплые воспоминания из старших классов и студенчества, я горжусь тем, что мы все в те годы были частью такой значимой программы, правильно использовали свое время и вкладывали его в развитие себя и мира.



Галым Жумабеков

Выпускник ЛШЛ 2012,
менеджер по инфраструктуре
в Назарбаев Университете

Все началось в конце 2011 – начале 2012 года. Тогда я был студентом 1-го курса. На одном из тренингов, проводимых в стенах моего альма-матер, я познакомился с молодежной организацией Y-PEER и ее фокал-поинтом в Астане – с интересной и заряженной личностью – Камиллой Туякбаевой. Тогда я и понятия не имел, какую роль это знакомство сыграет в моей жизни.

Лето 2012 года. Я, наряду с другими счастливицами, прошел отборочный тур и выиграл путевку в Летнюю Школу Лидерства. Это был летний лагерь, но формат его был очень необычный для меня. Вожатыми были молодые парни и девушки – мои ровесники.

Позже я понял, что в этом-то как раз и была фишка! Идея передачи информации между сверстниками, я считаю, гениальна!

Одной из тем, затронутых во время Школы и запомнившихся мне, была тема репродуктивного здоровья человека. За дни пребывания в лагере я узнал о нем столько, сколько не знал за все 20 лет своей жизни. Я до сих пор отчетливо помню упражнения, которые мы проходили для закрепления пройденных тем. Театральные постановки, в которые были вовлечены все без исключения, помогали смотреть на социальные проблемы изнутри, прочувствовать их, помогали понять, что никто от них не застрахован и наше главное оружие – наша информированность. Помню, как немного побыл в теле беременной женщины – рюкзаки, нагруженные тяжелыми предметами, сделали свое дело. Креативный подход к подаче материала очень впечатлил меня, никогда в жизни я не осваивал информацию с такой легкостью и с таким интересом. По окончании Летней Школы, я долго «отходил» от того, насколько все было ярко и насыщенно!

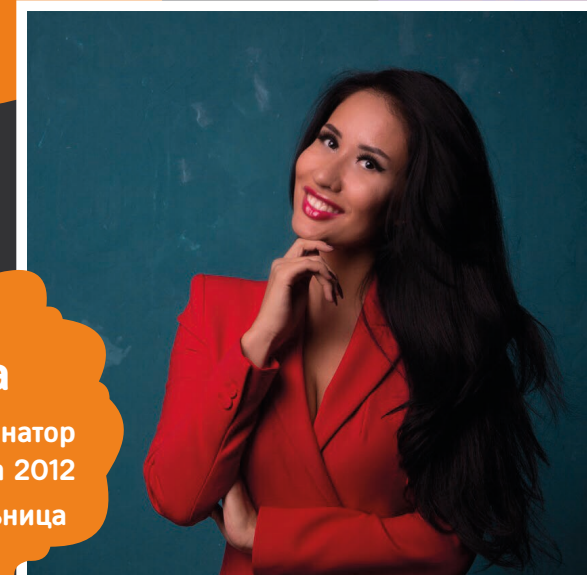
Осенью того же года, не успев «отойти» от ЛШЛ, я получил сообщение о запуске конкурса на участие в 9-дневном тренинге для подготовки тренеров по предотвращению ВИЧ среди уязвимой молодежи через образование. Местом проведения тренинга был выбран г. София, Болгария. Отправив все необходимые документы, а также свое мотивационное письмо, я стал ждать. А потом получил радостную новость о том, что я стал одним из участников этого тренинга. Это было мое первое путешествие за рубеж, которое врезалось в мою память на всю жизнь. Оно перевернуло мое восприятие мира. Мир, оказывается, не ограничен Казахстаном! Я познакомился с ребятами, которые много времени занимаются волонтерской деятельностью, которые невероятно любят то, что делают, у которых в глазах пылает пламя! Я убедился, что мир намного разнообразнее, чем я себе представлял, но вместе с тем, проблемы везде одни и те же. Предотвращение этих проблем и было целью этого тренинга. Интерактивные лекции, проводимые опытными тренерами, делали погружение в проблемные вопросы невероятно глубоким. За время тренингов я прочувствовал каково быть наркоторговцем, сутенером, жертвой торговли людьми, проституткой, взглянул на все это под кардинально другим углом. Находясь среди таких ярких, инициативных людей, каковыми были участники тренинга, и сам заряжаешься от них и начинаешь мыслить совсем другими категориями.

По возвращению в Астану, заряженный мощной энергетикой международного Y-PEER, я провел ряд тренингов в местных школах и колледжах по теме репродуктивного здоровья молодежи. Это были мои первые тренинги. Никогда не забуду ту отдачу от слушателей, которую мы с партнерами-тренерами получали, во время наших тренингов. Ученики и студенты проявляли неподдельный интерес к затрагиваемым темам – было ясно, что эти вопросы им попросту не с кем обсудить. По окончании таких тренингов у меня не раз возникало неопишное чувство удовлетворения и радости. Чувство того, что я делюсь очень полезной информацией со своими сверстниками, и того, что возможно кого-то спасаю от непоправимых ошибок. А это дорогого стоит.

Y-PEER для меня это не просто 5 букв, это поворотный момент моей жизни. Благодаря Y-PEER я стал более открытым, получил важные уроки жизни, которыми с удовольствием делился и по сей день делюсь со своим окружением. Я благодарен Богу за то, что на моем жизненном пути я повстречал замечательных людей из оранжевой семьи Y-PEER – веселых, искренних, и самое главное ответственных не только за свои жизни, но и жизни их знакомых и друзей!

Дина Амирова

Страновой координатор
Y-PEER Kazakhstan 2012
Предпринимательница



На свой первый тренинг я попала в декабре 2008 года. Я до сих пор его отчетливо помню. Нас было 30 человек, молодых и активных. Мы обсуждали улучшение нашего сообщества, здоровье нации, права человека и гендерное равенство. Для меня все было в новинку. Ведь дома о таких вещах мы редко говорили...

Я хорошо училась, но была очень скованной и стеснительной. У меня было мало друзей и я избегала всевозможные тусовки вроде школьных дискотек. У меня почти не было интересов, несмотря на то, что родители старались меня раскрыть, и отдавали в различные кружки – я попробовала фортепиано, домбру, балет, народные танцы, современные танцы, и даже стрельбу из лука. Но после пары месяцев мне становилось неинтересно и я все бросала.

Впервые это изменилось, когда я попала в окружение волонтеров и увидела, насколько интересной может быть жизнь, какие умные, талантливые, открытые ребята находились рядом.

Помню, как мы знакомились с еще более старшими ребятами, которые волонтерили уже несколько лет и были студентами в университете. Они рассказывали о своем опыте, о том, где они бывали на обучении, и рассказывали истории об Американских небоскребах, Африканских городках и Европейских улочках. Они были яркие, открытые

и интересные. Я сказала себе, что хочу так же. С тех пор я не пропускала наши встречи с ребятами, активно участвовала во всех акциях, научилась брать на себя ответственность. Стала учить английский. Со временем, не замечая сама, я стала меняться, благодаря своему окружению. В школе меня стали замечать и уважать, появился авторитет. Я перестала бояться людей и даже выдвинула свою кандидатуру на пост президента Школы. И выиграла! А почему нет? Друзья в Y-PEER обсуждали поступление в Гарвард и кругосветные путешествия, сдачу экзаменов IELTS и TOEFL, работу в компаниях большой четверки и мои вопросы стали казаться мне легко решаемыми. Я ставила себе все новые и новые цели, и отдавалась процессу. Именно поэтому получала результат – старания всегда вознаграждаются.

Уже через год я стала проводить тренинги самостоятельно. Стала вожатой в Летней Школе Лидерства. Спустя ещё какое-то время я впервые выехала за рубеж и увидела МИР, начались поездки в Болгарию, Африку, Индию. Стала ездить с тренингами по регионам Казахстана, укреплять сеть в восточном регионе. Потом мои друзья-коллеги-волонтеры выбрали меня на роль FPC в Казахстане, координировать сеть внутри страны и представлять ее на мировой арене. Список моих друзей расширился и в нем стали появляться ребята из других стран. Общение с людьми настолько яркими и разными сильно повлияло на меня. Я стала активной, смелой, живой, была старостой группы в университете, где получила грант на обучение по специальности «Общественное Здравоохранение».

Если бы не Y-PEER не было бы меня такой, какая я есть сейчас. Самое главное, чему меня научило волонтерство – это открывать сердце и разум. Помнить о том, что мир очень большой и он также открыт на встречу мне. А когда становится тяжело или сложно, всегда вспоминаю слова Бекеновой Куралай Абдуалиевны, которые она мне сказала, когда мне было 16: «Дина, в какой стране ты хочешь жить – бедной, несчастной, где нет денег? Или в богатой, процветающей и здоровой? Все в твоих руках» Так я и живу с тех пор, с четкой уверенностью что все в моих руках!

Тем, кто читают эту историю, желаю найти себя, идти своим путём и слушать веление своего сердца. Не сидите сложа руки. Под лежащий камень вода не течёт, ведь только действия могут изменить наш мир и мир вокруг. Если у вас также, как и у меня, есть стремление улучшить нашу страну, станьте волонтером. На день, месяц, а лучше на всю жизнь. Становитесь активистами, президентами школ и верьте своему сердцу. Оно в долгу не останется.

**Оксана
Янченко**
Председатель
ОО «Достар»



Меня зовут Оксана, мне 29 лет, и я верю, что подросткам нужны взрослые люди, способные их услышать, не упрекая; дать совет, не обременяя; отвечать на их вопросы честно, вселяя в них уверенность.

Я верю в это и живу по этому принципу. Поэтому мой волонтерский путь, который начался еще в 2005 году, продолжается и сегодня.

Это был ничем не примечательный день – я зашла в кабинет завуча и на ее столе увидела брошюру Ассоциации деловых женщин Казахстана. Подняла глаза на завуча и говорю – “я тоже туда хочу”. И никто не знал, что эта фраза перевернет мою жизнь.

Так я попала в Достар, который тогда был еще молодежным крылом “Шымкент +”, я стала волонтером. А через 3 года стала национальным тренером, после обучения на тренинге для тренеров в Молдове. Затем последовала активная волонтерская деятельность в Университете, которая прервалась на время трудовой деятельности, замужества и рождения ребенка.

Став мамой, я решила вернуться в Y-PEER с новыми силами – совершенно осознанно, понимая, что я буду делать наше общество лучше, чтобы моего сына окружали достойные люди, чтобы направлять энергию молодых людей в правильное русло. Во время своей беременности я, как ответственная мама, наблюдалась у врачей. В очередях больниц я часто слышала разговоры других молодых и будущих мам. Большинство из них резали мне слух. Было ужасно осознавать, что такие же молодые мамы, как я, не имеют достоверной информации по вопросам репродуктивного здоровья, не знают о профилактике ВИЧ, своими руками создают стигму людей, живущих с ВИЧ из-за отсутствия знаний, насилие в семье отвечают молчанием и воспитывают своих детей в строгом соответствии с гендерными стереотипами, ругая дочерей за игру в машинки, при этом желая, чтобы, став большой она была успешной.

Во время декрета, я поняла - НЕОБХОДИМО что-то делать! Я не могу оставаться в стороне! И я приняла единственно возможное решение - действовать!

Я вернулась в свой второй дом – молодежный волонтерский центр лидерства “Достар” и с поддержкой Куралай Бекеновой, главы Ассоциации деловых женщин Южно-Казахстанской области, мы запустили «пилотный проект» по созданию волонтерского центра на базе Шымкентской школы № 1 им. А.С. Пушкина. Нам удалось привлечь внимание педагогов и администрации школы на серьезность проблем, с которыми встречается молодежь и показать, что вовлечение самих молодых людей в решение этой проблемы – метод уже доказавший свою эффективность. Обученные юные волонтеры-тренеры на наших глазах становились уверенными активистами с яркой гражданской позицией, готовые нести изменения в мир вокруг себя. Y-PEER в который раз показал свою перспективность, наше непосредственное окружение обратило внимание на важность программ для молодых людей, а я получила «свежее дыхание» в уже взрослой жизни, которая обрела новый смысл, вдохновленный миссией нашей организации.

Ноябрь 2016 г. был переломным – я стала участницей программы IVLP Гос департамента США «Международные визиты» на тему «Совершенствование и улучшение гражданской позиции в общественной жизни». Поездка включала в себя встречи с молодежными организациями, занимающимися вопросами репродуктивного здоровья в том числе. Многие из тех, с кем я встречалась были приятно удивлены тому, что мы не разделяем подростков по половой принадлежности и говорим сразу как с девушками, так и с парнями. Так, вдохновленная и окрыленная поездкой, твердо уверенная, в правильности нашего пути, я продолжаю заниматься возвращением молодых лидеров, меняющих к лучшему свои сообщества. Это капли в океане, но неоценимый вклад в развитие нашего общества и нашей молодежи.

Прошло всего два с половиной года с начала ведения Y-PEER на базе учебных заведений, но мы уже видим яркие примеры успехов наших последователей и учеников – равных преподавателей. **Ведь идея Y-PEER ответственна и патриотична, направлена на благо общества и способствует развитию навыков принятия решений и повышению степени ответственности среди молодого поколения.** Я и сама, благодаря данной программе открыла в себе лидерские качества, потрясающую работоспособность, целеустремленность, настойчивость в достижении целей. Моё окружение Y-PEER и по сей день учит меня быть позитивной, коммуникабельной, демократичной, жизнерадостной, творчески относиться к работе и всегда быть готовой к действиям.



От составителя: если вам, когда-нибудь будет нужен пример лояльности и неравнодушия, посмотрите на Оксану, которая растит сына, работает полный день, а на выходных посвящает себя развитию нашего общества вместе с шымкентской командой Y-PEER.

Гульнар Бекенова

Координатор/тренер,
Ассоциация деловых
женщин ЮКО



15 лет назад, в 2003 г., мы стали частью международной молодежной образовательной сети Y-PEER. Кажется, что это было только вчера, но сегодня это уже история...

В 1998 году Ассоциация деловых женщин Южного Казахстана (АДЖ ЮКО) начала реализацию проекта Фонда ООН в области народонаселения «Вовлечение населения в услуги по планированию семьи и охране репродуктивного здоровья» в связи с тем, что в ЮКО была высокая материнская и детская смертность. Целью проекта было информирование населения о методах планирования семьи, профилактике инфекций, передающихся половым путем для избежания нежелательной беременности, регулирования интервала между беременностями, для того, чтобы в семьях рождались желанные дети.

Я пришла в эту программу в 2000-м году волонтером, прошла неоднократное обучение на медицинских и психологических тренингах, как национальных, так и международных, и здесь, в АДЖ ЮКО, началось мое становление как общественного деятеля, тренера, руководителя.

Мы, женщины – волонтеры, работали «от двери к двери», то есть ходили по домам с информацией для женщин, рассказывали и раздавали брошюры по методам контрацепции и профилактике ИППП.

Я также выступала с информацией в организациях, так как имела предыдущий опыт работы с аудиторией в фармацевтическом бизнесе. Программа развивалась и расширялась, исходя из запросов аудитории. Мы открыли кабинет планирования семьи, где женщины могли бесплатно получить консультацию гинеколога и средства контрацепции. Позже в кабинете стал работать онколог маммолог. Наши волонтеры систематически ходили в семьи, взаимодействовали с женщинами, с которыми им удалось установить близкие отношения. Тогда и им доверили секрет, о котором умалчивали многие семьи – женщины испытывали бытовое насилие. Тогда в нашем проекте появились юрист-консультант и психолог. Проект работал в г. Шымкент и в нескольких районах ЮКО, в своей работе мы тесно сотрудничали с медицинскими учреждениями. Когда наши волонтерки пошли с информацией для старшеклассников в школы, где учились их дети, они заметили, что после встреч ребята не задают вопросы взрослым, а адресуют их детям наших волонтерок, то есть своим одноклассникам.

Когда состоялась встреча с экспертом из ЮНФПА Несим Тумкая, мы рассказали ему о своих наблюдениях, и он нам ответил: «Вам нужно вступать в Y-PEER, надо обучать молодых людей, чтобы они обучали своих сверстников, чтобы был подход обучения по принципу «Равный-Равному». Так мы с Гульзипой Жумабаевой поехали на наш первый международный тренинг для тренеров, обучающихся по принципу Равный – Равному, организованный ЮНФПА. Это было незабываемо! Такой опыт, такие впечатления и от тренеров, и от участников! По приезду перед нами стояла задача собрать группу подростков для обучения. Мы начали думать, где же их взять, откуда пригласить? Выбрали профессиональный лицей № 6, который стал нашим самым лучшим и постоянным партнером. Мы пошли в ПТУ, потому что там учатся дети, которые покинули отчий дом после 8-го класса, стали вести самостоятельную жизнь без опеки взрослых. Потом стали сотрудничать с другими училищами. Надо отдать должное руководителям, они понимали проблему и с удовольствием отпускали ребят на наши тренинги. А какие ответственные родители встречались – одному мальчику, тренеру, мама купила новый костюм на его первый тренинг, который он проводил! Со школами было сложнее, одна учитель сказала девочке: «Зачем тебе это? Математика важнее!». Были свои трудности. Но со временем мы уже не переживали, откуда приглашать ребят: подростки, которые прошли у нас обучение, уже знали, какие нам нужны люди и приводили своих друзей, которые понимали цель, хотели внести свой вклад в общее дело. Дети сотрудников тоже становились волонтерами, тренерами. Происходил естественный отбор: с нами оставались один-два человека из каждой группы, но зато какие: организаторы, приверженцы, самые неравнодушные лидеры!

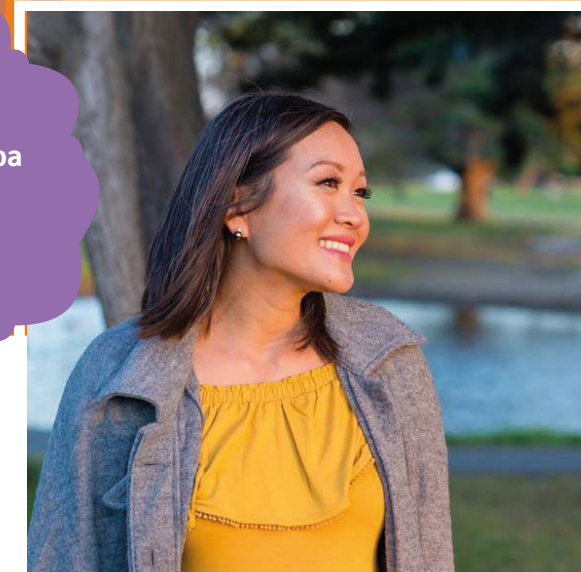
В 2010 году АДЖ ЮКО, по инициативе самих ребят, стала учредителем молодежного волонтерского центра лидерства МВЦЛ «Достар». Как интересно работать с молодежью: столько идей, столько креатива! Сначала обучали мы, набирали и тренировали костяк, потом ребята стали обучать друг друга сами. Наши ребята увлекались темой, изучали английский язык, обучались на международных тренингах ЮНФПА, привозили новые методики обучения. Как приятно наблюдать, как росли ребята: приходили подростками, общаясь между собой, пропитывались духом Y-PEER и становились лидерами, развивающие сеть. Много волонтеров приходили к нам после участия в ежегодном лагере лидерства, который организовывал АДЖ ЮКО. С лагерем, как и с самой организацией – первые годы мы, взрослые, проводили его, а потом бразды правления передали молодым: они сами стали отбирать участников, организовывать, составлять программу, распределять обязанности. Они проходили большую школу жизни, общались с новыми людьми, принимали самостоятельные, иногда непростые решения и сами несли за них ответственность.

Мне радостно вспоминать всех ребят, которые проходили наши тренинги, получая информацию, они оставляли с нами частичку себя. Но особенно радостно вспоминать тех ребят, которые зажглись с нами как звездочки. Это те люди, которые близки нам по сей день, всех и не перечислишь. Одна из самых ярких звезд – Оксана Янченко, которая пришла к нам школьницей, сейчас руководит МВЦЛ «Достар» и продолжает с другими звездами развивать эту программу.

Годы идут, волонтеры вырастают, уезжают учиться, начинают свою профессиональную жизнь, трудятся в разных городах и странах, но дух Y-PEER навсегда с ними. А самое главное, что наши ребята уже никогда не будут равнодушными! Это люди, меняющие мир!

Ребекка Гонг

Волонтер Корпуса Мира
в Достар 2010-2012,
Директор
по международному
взаимодействию
в IDInsight



Serving in the Peace Corps in Kazakhstan and helping to found the youth NGO “Dostar” was one of the greatest privileges of my life. In 2009, the “Association of Business Women” in Shymkent was trying to diversify its funding pipeline and when I spoke to its amazing leaders, it became clear that the motivation for their ongoing work was investing in the next generation of young people.

I was amazed by the intellectual capital and sheer energy of the organization's youth volunteer group in Shymkent and beyond – articulate, passionate, engaged young people who wanted to help others in their community overcome their circumstances. It made complete sense to have them run and lead their own youth organization.

Together we conducted trainings with marginalized communities such as rural young people, HIV-positive youth, and orphans. The “Training of Trainers” model ensured that each volunteer achieved the highest level of learning – not just listening to lectures, but imbibing messages about sexual and reproductive health, and teaching these concepts to others. The greatest lesson of all was inspiring leadership – seeing your peers do something transformative in their community that would later unlock so much opportunity for them to achieve their dreams and empower others to do the same. We had many successes in our two years together, including winning a pitch competition among youth organizations at the World Bank, and conducting our first cross-border Central Asian project in Kyrgyzstan and Tajikistan with the Soros Foundation. But the biggest success of all was seeing each volunteer grow and achieve their ambitions, many of them later going on to win prestigious scholarships at home and abroad, or start their own socially-minded civic programs in university.

Some people say that to change a society, you have to start with the youth. That rings true in my experience working with Dostar. The friends and inspiring colleagues from my time there will stay with me my whole life.



Рамиля Искандерова

заместитель директора
по воспитательной части
школы № 1, впоследствии –
мама волонтеров

В 2016 году благодаря Куралай Бекеновой и Оксане Янченко, я познакомилась с Y-PEER, а ученики шымкентской школы-гимназии № 1 стали ее

членами. За два с половиной года реализации программы «Школы лидерства», в нашем учебном заведении зажглось много новых звездочек, и я горда и рада видеть такие результаты.

Молодёжная сеть Y-PEER для учащихся школы стала местом, где они чувствуют себя в безопасности, где встречают людей, поддерживающих и разделяющих их идеи. Это то место, где у учеников появилась возможность развивать свой потенциал, учиться новому и учить других в интересной и непринужденной обстановке. Сегодня у волонтеров Y-PEER – учеников школы-гимназии № 1 есть возможность донести важные мысли и идеи своим сверстникам, возможность помочь и поддержать, возможность обсудить актуальные и волнующие их вопросы, говорить о важности сексуального образования, о репродуктивном здоровье и репродуктивных правах, о гендере и сексуальности, о безопасности, о стигматизации, о правах человека, о границах, которые все больше стираются. Ведь молодые воспринимают друг друга за границей гендера, норм, стереотипов. Они видят друг в друге людей.

Я рада, что у наших ребят есть возможность быть частью такого доброго и полезного проекта, что они входят в международную молодежную сеть равного обучения Y-PEER. Всем молодым людям желаю в первую очередь найти себя и также найти людей, которые будут с вами на одной волне, всегда готовые помочь и поддержать, желаю ставить перед собой самые невероятные цели и достигать их, в одиночку, или вместе с кем-то, верить в себя и в свое дело.

А главное, помните, вы делаете большое дело – формируете свое будущее.



От составителя: Рамиля Равкатовна была главным контактным лицом в школе № 1 г. Шымкент. У нее и сети оказались много общего, главным из которого было неравнодушие. Старшая дочь Рамили Равкатовны, Рината, присоединилась в ряды волонтеров Y-PEER в 2018 году и уже успешно проводит тренинги для своих сверстников.



Евгений Власов

тренер Y-PEER,
студент, активист и
координатор молодежных
проектов в Алматы

В Y-PEER я пришел с улицы. В прямом смысле этого слова.

11 июля 2013 года на теплых улицах Алматы праздновался Международный день народонаселения. Я заметил молодых людей, которые пели, прыгали, распространяли свою позитивную энергию во все стороны. Они все были такие мега-активные, инициативные и открытые, что мне захотелось стать таким, как они. В этот день я познакомился с Диной Амировой, волонтером сети, которая потом пригласила меня на первый тренинг, откуда и закрутилась моя оранжевая жизнь.

За эти 5 лет Y-PEER позволил мне реализовать себя и свой потенциал в полной мере. Начиная простым волонтером в 2013 году я и представить не мог, что буду представлять голос молодежи Казахстана на региональной конференции в Представительстве ООН в Женеве. Изначально я был просто волонтером сети и занимался малозначимыми вещами, но потом меня избрали координатором сети по Алматы. Уровень ответственности резко вырос, и я стал более инициативным.

Управлять командой, мотивировать, генерировать идеи и создавать проекты, проводить тренинги и договариваться с учебными заведениями и детскими домами – это лишь малая часть того, чем мы занимали свое время.

Сейчас, пройдя этот путь и оглядываясь назад, я понимаю, что Y-PEER мне подарил огромное количество плюшек. Это замечательные друзья, поездки на проекты в разных городах Казахстана и мира, развитие профессиональных навыков и умений, особенно ораторское мастерство, умение взаимодействовать и общаться с людьми с разными интересами, писать проекты и заполнять заявки на гранты, проводить различные тренинги, основанные на театральные методиках. Это помогало мне каждый день – в университете, когда я активно участвовал в его социальной жизни, при защите проектов и студенческих инициатив, а также при участии на конференциях в Казахстане и за его пределами.

Тематика сексуального и репродуктивного здоровья является табуированной – это один из главных факторов сложности нашей работы. Как с моими ровесниками, так и со взрослыми – когда нужно договориться о проведении тренинга или отметить важность открытых разговоров о репродуктивном здоровье с подростками. Сначала меня пугала перспектива проведение переговоров с очередным завучем по воспитательной работе для организации тренинга, но со временем я научился ловко преподносить информацию, работать со сложными слушателями и оставлять атмосферу доверия и открытых дверей у участников сессий в конце тренинга. Это тоже навык, который я выработал благодаря моей волонтерской деятельности.

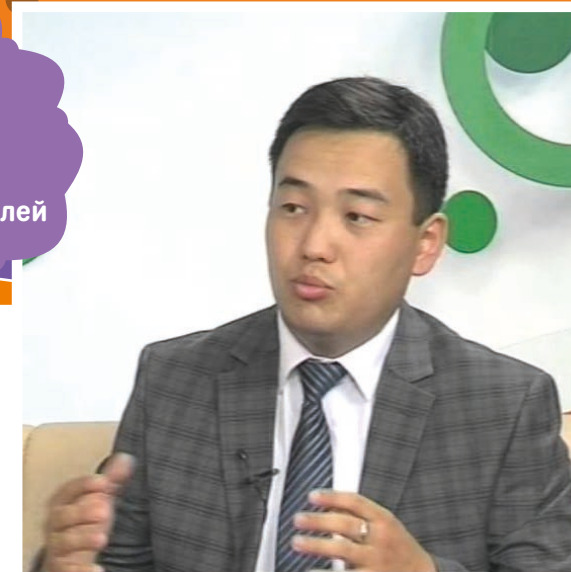
Y-PEER – это то место, где ты не только вносишь вклад в общество, но где ты учишься, создаешь и отрабатываешь себя. Ты лепишь свою личность и на сто шагов вперед опережая саму жизнь, готовишься стать первоклассным профессионалом с высоким эмоциональным интеллектом. Ведь благодаря Y-PEER я испытал на себе что такое быть координатором, управлять 20 людьми в свои 18 лет, я посетил 6 городов Казахстана, провел огромное количество тренингов и встреч, при каждой из которых знакомился с новыми людьми, которым не безразлично наше общество и наши проблемы, которые активно вовлечены в процессы изменений и нововведений как в Казахстане, так и в мире.

Я понимаю, что тот замысел, который появился в 1999 году при создании Y-PEER, изменился уже несколько раз, но я уверен, что это движение будет еще долго жить и процветать в нашем регионе, а вовлеченность молодежи только улучшаться.

Мы здесь. Сейчас. Мы не просто будущее, мы – настоящее!

Берик Кенжебаев

тренер Y-PEER,
Палата Предпринимателей
ЮКО



Спасибо моим друзьям Малике Аташевой и Бектасу Джантасову, нашим наставникам Куралай Бекеновой, Гульнар Бекеновой, Гульзипе Жумабаевой. Спасибо за ваше тепло и за то, что я обрел мега позитивных единомышленников.

Работу в Y-PEER я начал в 2004 году. Еще студентами, наша команда ездила по районным и сельским школам, рассказывая молодежи про репродуктивное здоровье. Сейчас мы понимаем, что эти встречи были не только полезны для молодежи, но и для нас самих, ведь мы учились ораторскому искусству, работе с аудиторией, повышали свои коммуникационные навыки как с молодыми, так и со взрослыми. А еще эта информация оседала в наших молодых умах, ведь не даром Конфуций сказал **"Скажи мне - и я забуду, покажи мне - и я запомню, дай мне сделать - и я пойму."**

В 2005 году я стал участником одного из ежегодных тренингов для тренеров для стран участниц Y-PEER в г. Кишинев, Молдова. Это бесценный опыт для меня, потому что там я познакомился с креативными молодыми ребятами из других стран, с которыми дружу и по сей день. Я вдохновлялся их рассказами, восхищался их деятельностью и заряжал их примером Казахской сети. Благодаря волонтерству в Y-PEER, я также принял участие в тренингах, в Тунисе и Болгарии по программам разработки и продвижения проектов для менеджеров. В 2009 году я стал первым казахстанцем, прошедшим стажировку в Международном центре Y-PEER PETRI (Национальный Центр Охраны Общественного Здоровья Республики Болгария, при Министерстве здравоохранения РБ). Стажировка в PETRI помогла мне взглянуть на работу более глобально, получить опыт реализации международных проектов.

Когда я закончил университет, я уже имел огромный опыт за плечами, и мое волонтерство сыграло важную роль в моем первом трудоустройстве – мой работодатель хорошо знал о деятельности Достар в Шымкенте. Так я устроился в дочернюю организацию Национальной компании АО СПК «Оңтүстік», а потом меня пригласили в первый открывшийся в Казахстане Центр обслуживания предпринимателей ЮКО.

Сегодня я работаю в Национальной Палате предпринимателей «Атамекен». Моя сфера деятельности тесно связана с молодежью – это школьники, студенты и молодые предприниматели. Иногда меня приглашают читать лекции для студентов ВУЗов, среди которых я встречаю уже новое поколение волонтеров Y-PEER, это радует меня и вселяет уверенность в то, что дело, которое мы начинали, продолжает служить на пользу нашему обществу.



Ерлан Исмаилов

тренер Y-PEER,

Магистр технических наук,
специальность «Геодезия»
Высшая школа Геонаук Сегедского
Университета, Венгрия.
Направление исследования
Геофизика и геоинформатика

«Мне уже не...», «Было время, когда ... еще совсем недавно», «Если бы я ...». Все эти выражения используются мной который год и говорят о том, что уже есть о чем вспоминать, есть о чем сожалеть и есть чем гордиться. До 25 лет мы, люди, живем моментом, наслаждаемся настоящим и не сильно задумываемся о последствиях, а вот после, начинаем осмысливать, делать выводы и планировать будущее. Жизнь обрушивается на нас всей своей сущностью, всей глыбой свершений, случайностей, крайностей и обыденности.

В 2008 году случилось мне прийти в один дом, находившийся в частном секторе, мимо которого я проезжал по дороге в новую школу. Я робко вошел в открытую железную дверь, во дворе было пусто. Я прошел в дом, а там – офис. Меня встретила молодая женщина в очках, улыбаясь пригласила присесть и спросила причину визита. Обстановка мне показалась очень уютной, в доме гармонично сочетался домашний уют и рабочая атмосфера. Сказав, что я пришел в молодежный центр, Гульзипа сказала: «Тогда вам туда» и указала на соседнюю дверь, за которой доносились голоса и смех. Я зашел. Меня представили, как новенького. Я встал в дверях, в поисках знакомых, и увидел знакомого мне человека - Эвелину из параллельного класса. Остальных я не знал, но через пару минут мне уже стало казаться, что мы знакомы уже давно.

Меня посадили на стул в центре комнаты, так, чтобы аудитория была за моей спиной и начали задавать вопросы. Это упражнение-разогрев новичка называется "горячий стул"...

Пишу, а сам переживаю этот момент заново, чувствую теплоту, связанную с первым знакомством с молодежно-волонтерским центром лидерства «Достар», тогда еще «Шымкент +». Ну а дальше новые друзья, первые знания, полученные от тренеров Центра, первый международный опыт – ToT в моем любимом городе Ташкент, воспоминания о котором до сих пор вызывают улыбку и истерический смех в кругу друзей. Могу многое рассказать, и десяти страниц не хватит. Значит, скажу о главном.

Волонтерство, именно в «Достар», именно по программе «Y-PEER», именно под руководством таких профессионалов как Гульзипа, Гульнар* и конечно же нашей любимой мамы Куралай, подготовило меня к жизни, вызвало интерес к самому себе, своему делу и окружающим людям, представило возможность личностного роста и накопления человеческого капитала и самое главное, подарило мне дружбу. В университете мне легко давались все гуманитарные науки, потому что основа была заложена на тренингах, которые я к тому времени прошел. В работе я с легкостью влился в коллектив и мог продуктивно работать в команде, благодаря навыкам и опыту полученному в «Y-PEER».

Мы жили моментом, мы знали, что делаем добро, доверившись людям, которые взяли шефство над нами. Жизнь сейчас показала, каким неоспоримо важным делом была и есть волонтерская деятельность. Помогать и не ждать поощрения - залог успешности и уверенности в себе. Быть благодарным своим наставникам и всем тем, кто хоть как-то сделал тебя лучше - неотъемлемая часть нашего с вами сознания. Я благодарен, благодарен за науку, благодарен за дружбу и за свою яркую молодость с Y-PEER. Большое спасибо всем – было круто!

Танцуй по жизни, улыбайся людям и твори добро!



* Гульзипа Жумабаева, Гульнар Бекенова из Ассоциации Деловых Женщин ЮКО и Куралай Бекенова, ее председатель, координировали и поддерживали движение Y-PEER в Южно-Казахстанской области.



**Аида
Даржанова**
Страновой координатор
Y-PEER Kazakhstan
2010

Я очень благодарна Y-PEER за ценный опыт, яркое юношество, безмерный вклад в развитие и процветание нашего общества!

Мне было 14 лет, когда я стала волонтером Y-PEER и для меня открылся новый мир. Настолько он отличался от всего, что я знала ранее- перелом стереотипов, поддержка новых самых смелых идей, театральные методики, смелость, раскрытие лидерских навыков, бешеное стремление изучать новое, в том числе и английский язык, а самое главное - новый круг близких и верных друзей на всю жизнь, таких же креативных, открытых и с активной жизненной позицией.

Сейчас, оглядываясь назад, могу сказать, что Y-PEER был толчком для меня и для моего окружения и в целом в формировании меня, как Личности. Мои жизненные принципы, толерантность и любовь к разнообразию были сформированы благодаря многочисленным тренингам, дискуссиям, а также проектам, которые мы создавали на протяжении более 10 лет, пока я активно принимала участие в развитии Казахстанской и глобальной сети Y-PEER.

Уже в 17 лет впервые в жизни я вылетела на международный Тренинг для Тренеров в Боснии и Герцеговине, который стал знаменательным, ведь после него я стала национальным тренером в Казахстане. Я проделала путь от волонтера до Focal Point in Charge. Благодаря Y-PEER и разным рассылкам для членов сети мне удалось побывать на самых разных тренингах по всему миру. Каждый раз это вдохновляла меня ещё усерднее выстраивать сеть,

проводить тренинги по репродуктивному здоровью, используя интерактивные и театральные методики, работать с молодежью разных возрастов и из социальных групп, в том числе с детьми из малообеспеченных семей, воспитанниками детских домов и т.п. Это повлияло на меня, как на личность. Кто знает, как бы я видела мир, не будь у меня этого опыта за плечами.

Одно из самых важных и переломных событий Y-PEER в моей жизни произошло в Нью-Йорке с 2010 по 2011. Я представляла молодежь региона Центральной Азии и Восточной Европы в штаб квартире UNFPA. Вместе с более 20 активными и выдающимися представителями молодежных НПО со всего мира мы предложили ряд программ и мероприятий для UNFPA, множество из которых были успешно реализованы.

Один из самых важных навыков, который я приобрела, будучи волонтером – это умение работать с документами при подаче заявок на финансирование в различные донорские организации. В совсем еще юном возрасте мы сами организовывали и проводили Летние Школы Лидерства, тренинги по адвокации, корректному освещению ВИЧ для журналистов, строили Центрально-Азиатскую сеть волонтеров – лишь малая толика проектов, которые мы успешно реализовали и которые закладывали в нас прочный фундамент профессионализма. Эти навыки и опыт волонтерства в целом, помогает мне и по сей день. После Y-PEER я проработала в международной компании KPMG, которая входит в топ-четверку аудиторских компаний по всему миру, потом проработала в IT стартапе, параллельно запустив частную практику консалтинга и коучинга, сейчас же пакую чемоданы, ведь скоро переезжаю жить и работать в Австралию. Вот такой интересный новый жизненный опыт ждет меня впереди!

Могу утверждать однозначно, что все мы, волонтеры Y-PEER, активно работавшие над продвижением сети, обрели неоценимый опыт коммуникаций и лидерства, благодаря чему заняли хорошие позиции в профессиональной жизни, а в личном - стали лучшей версией себя.





**Эвелина
Юн**
тренер Y-PEER

Хэджантинг на талантливых людей которые хотят быть полезными обществу посредством создания классных инструментов для разработчиков для JetBrains.

Все началось в далеком 2007, когда мне было 15 лет и я с нетерпением стояла на пороге взрослой жизни. Достаточно долго я занималась большим теннисом, но на смену спорту в самое нужное время пришло волонтерство. Собственно, именно с этого времени началась моя осознанная жизнь. Сначала все выглядело как секта какие-то одержимые люди и непонятные темы, о которых в “приличном обществе” и думать не принято... Все что-то активно обсуждали, организовывали, танцевали, не стеснялись говорить о сексе. Эта энергия сначала казалась странной, а потом поглотила меня и стала заряжать новыми идеями.

...Внезапный звонок в 10 вечера на летних каникулах разбудил весь дом. Классный руководитель позвонила и рассказала, что утром отъезд в лагерь для будущих лидеров и есть возможность попасть туда совершенно бесплатно. Про лидерство я тогда особо не знала, но заняться мне все равно было особо нечем и с разрешения родителей, быстро собрав вещи, утром я отправилась в ... - я только сейчас я понимаю, что тогда я отправилась на встречу одному из самых увлекательных приключений в своей жизни.

Было очень жарко... Лето на юге – испытание, пройти которое не всем под силу: +40 в тени и это не предел. Полный автобус незнакомых людей и ты такой пухлый трясешься в стареньком автобусе, потеешь от духоты и мечтаешь уже поскорее выйти из этой коробки и вдохнуть воздуха.

Мы прибыли в лагерь, я выскочила из салона и не успела я обрадоваться тому, что можно будет уже пойти попить, поесть, отдохнуть от дороги, как увидела нескольких подростков, примерно года на 3 старше меня – они стояли у ворот, что-то кричали, танцевали и махали руками. Оказалось, это были наши вожатые и таким вот необычным способом они решили нас встретить. Мне это показалось странным, потом забавным, а потом... я не успела придумать, потому что они повели нас вглубь аллеи, где приготовили упражнения, чуть более странные, чем были они сами. Мне это сразу не понравилось.

По пути к одному из “вэлком” испытаний, мы прошли через “лобное место”, где сидели человек 30 подростков, они хлопали в ладоши и кричали “Тормоз-тормоз!”. выглядело это, конечно, подозрительно и мой внутренний скептик уже бил тревогу и предвещал, что ничего хорошего из этой секты не получится. Нашим первым испытанием было упражнение “Динозавр”, которое я до сих пор отчетливо помню. Игра достаточно понятная и простая для большинства, но для неуверенной в себе девочки она стала настоящим испытанием.

Довериться незнакомым, выдержать взгляды кучи людей, боязнь провала и насмешек... Но ничего этого не произошло, все опасения оказались пустыми. Эта игра на самом деле разбила стену, которая была у меня в голове, и с каждым днем моя стена распадалась все больше, и все больше хотелось общаться с новыми людьми, открываться новым впечатлениям.

Эти несколько дней в лагере стали началом нового этапа в моей жизни. За такой короткий срок я получила невероятное количество положительных эмоций, новые знания, а самое главное – друга, которая на протяжении стольких лет всегда рядом, несмотря на тысячи километров, которые нас разделяют.

Волонтерство познакомило меня с большим количеством людей, которые всегда меня поддерживали, вдохновляли и благодаря которым я узнала о программе обмена FLEX, стала ее финалисткой и прожила один удивительный год в Америке. Так же общение с большим количеством людей из разных стран смотивировало меня поступить в Санкт-Петербургский Политехнический университет. Я до сих пор живу в России, работаю в крутой компании и каждый день общаюсь с людьми из разных стран.

Опыт волонтерства помог мне стереть в своей голове границы маленького города, с которыми я выросла; познакомил меня с самыми близкими по духу людьми. Открыл глаза на проблемы, о которых мало кто задумывается. Дал мне возможность быть частью той силы, которая каждый день помогает людям.

Спасибо.



Ясир Рашид

Страновой координатор
Y-PEER Kazakhstan
2017

Меня зовут Ясир, я из Афганистана. Я верю, что Афганистан как страна, затронутая войной, нуждается в образованной молодежной власти больше, чем в любом другом государстве. В поисках высшего образования я приехал в Казахстан. Сейчас я студент в Международном казахстанско-турецком университете имени Ахмета Яссави в Туркестане, изучаю международные отношения. Прожив в Казахстане более 7 лет, я обрел глубокое понимание региона, и я увлечен использованием этих знаний в социальной и экономической среде.

Я присоединился к Y-PEER Казахстан летом 2016 года, когда проходил тренинг для тренеров для новых участников. Это сильное молодежное партнерство по всему миру с высокой миссией – предоставления жизненно важных знаний о здоровье через тренинги, программы и мероприятия по наращиванию потенциала, поощряющих молодежь и призывающих к разнообразию, терпимости, добровольчеству, лидерству и привлекающих внимание к проблемам здравоохранения, в поисках путей их решения. Для меня большая честь быть частью этой международной оранжевой семьи.

После года добровольчества в Y-PEER Казахстан я был выбран координатором сети в Казахстане в 2017 году. Я был первым афганским молодым человеком, присоединившимся к Y-PEER в Казахстане, и для меня было большой честью занять пост FPC. Это дало мне еще более высокие амбиции. Зная тот факт, что тема сексуального и репродуктивного здоровья часто всегда подвергаются цензуре в таких консервативных обществах, как Афганистан, важно сначала изменить менталитет молодежи. Поэтому я хотел поделиться и передать весь опыт, полученный в Y-PEER другим моим знакомым афганцам и казахским друзьям.

Y-PEER открыл для меня пространство, чтобы быть позитивным человеком. Это укрепило, воспитало меня, развило и помогло строить такие отношения с моими сверстниками, где преобладает поддержка и забота. Я нашел ту информацию о здоровье – узнавал как предотвращать болезни и помогать защищаться близким, то, что было бы полезно любому молодому человеку, и мне в том числе. В Y-PEER я обрел навыки нетворкинга, узнал о корректной пропаганде здоровья, волонтерстве, развил свои лидерские навыки и понял, что хочу всегда быть человеком, полезным обществу.

Я хотел бы воспользоваться этой возможностью, чтобы выразить глубокую благодарность за вашу многократную доброту и непоколебимую поддержку в течение всего этого года, пока я был координатором казахстанской сети. Для меня было большой честью работать с международной командой Y-PEER и оранжевой семьей Казахстана. Спасибо вам за добрую волю. Воспоминания о нашей совместной работе всегда останутся со мной, где бы я ни был.



Александр Штыков

Страновой координатор
Y-PEER Kazakhstan
студент

В школе я был весьма активным малым. Как-то нашему классу рассказали о том, что ООН организует встречу для молодых людей, и ввиду того, что Сашка Штыков такой активный молодец, попросили поучаствовать и проявить себя с лучшей стороны. Встреча проходила во время уроков, и у меня появилась возможность их прогулять – я с радостью согласился. Так я познакомился с Диной Амировой, Айым Олжабай, Рустамом Курманбаевым и Юлией Лысенковой из ЮНФПА. Они нам рассказывали, что такое Y-PEER и как круто с ними волонтерить. Меня эта возможность зацепила, и я незамедлительно записался на Тренинг для Тренеров, так я и стал волонтером сети.

Сначала я очень много учился: запоминал корректную информацию на тему Сексуального и Репродуктивного Здоровья и Прав, оттачивал ораторские навыки и практиковался в проведении тренингов – старался проводить по 1-2 тренинга в неделю. Мои старания были замечены, и я получил возможность участвовать на продвинутом тренинге в Болгарии, вернувшись, стал координировать деятельность сети в городе Усть-Каменогорск, а через время «дослужился» до позиции национального координатора, чем был крайне польщен. В Усть-Каменогорске сеть только зарождалась, и я очень горжусь тем, что мы смогли создать команду неравнодушных волонтеров, которая слаженно работала и достигала успехов. В 2015 году команда Y-PEER Казахстан, по сравнению с другими сетями в Центральной Азии, проводила наибольшее количество тренингов и распространяла корректную информацию о репродуктивном здоровье наибольшему количеству молодых людей.

Y-PEER прежде всего, подарил мне замечательных людей, которых я имею честь называть своими друзьями. Прекрасные парни и девушки, с которыми моя дружба длится уже много лет. Эти люди меня выручали не один раз, и они знают, что могут также положиться на меня в любой момент. Благодаря им я смог пройти практику в ЮНФПА, и без них я бы не смог добиться и толики того, чем могу сейчас похвастаться. Помимо личностных связей, я, разумеется, приобрел тонну полезных навыков, таких как умение выступать на публике и вести беседу с аудиторией на самые неудобные темы (чем может удивить меня жизнь, после того как я показывал правильную распаковку презервативов самым разным людям в самых разных условиях?), организационные и координационные навыки и общее личностное развитие от постоянного общения с людьми, которые гораздо умнее меня.

Сейчас я живу в Нидерландах, в городе Маастрихт, изучаю Международный Бизнес в ВУЗе, который входит в топ лучших бизнес школ мира. У меня достаточно масштабные планы на будущее, но могу сказать одно,

ничего бы этого не было без Y-PEER, и я желаю, чтобы новое поколение волонтеров нашей сети превзошли всех нас, «старичков», вместе взятых! Чтобы они смогли не только стать состоятельными личностями, но и сделать мир лучше. Всех крепко обнимаю.

P.S.: обязательно пишите и выходите на связь в Инстаграме (theshtykov), ВК или еще где бы то ни было) всем буду рад



Рустам Курманбаев

Пластический хирург



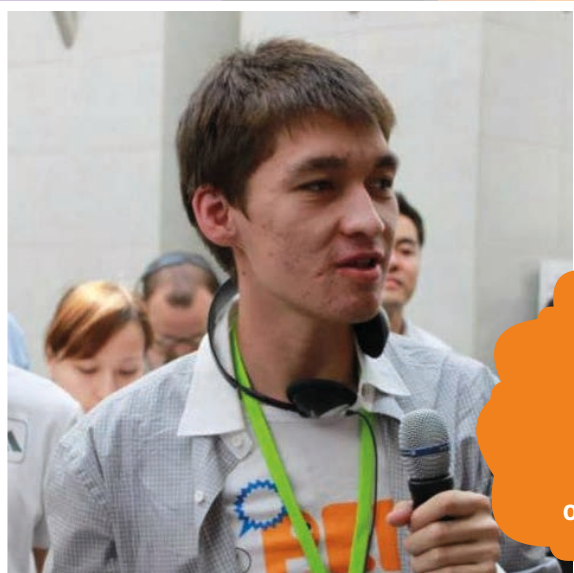
Когда я пришел в Y-PEER я уже был студентом медицинского. Мне казалось, что я знаю все, потому что учился этому профессионально и знал, что стану врачом. Но во время работы в сети я понял важность распространения информации о здоровье на понятном и доступном подросткам языке.

Я благодарен сети, моим друзьям в Y-PEER и Фонду ООН в области народонаселения за то, что стёрли границы в моем мышлении и за то, что продолжаете стирать их во всем Мире.

Наша команда тренеров повышала информационную грамотность среди наших сверстников. Каждый отдельный обученный подросток, который владеет корректной информацией о репродуктивном здоровье, различает мифы от достоверных фактов – это уже большой успех. Это его сохраненная жизнь и жизни его будущей семьи. Информация о репродуктивном здоровье очень важна, ведь мир, в конечном счете, живёт ради создания условия для следующего поколения А мы делаем все, что в наших силах, для того, чтобы это поколение было здоровым.

Сделано, пройдено, пережито было многое. Сейчас это вспоминается как будто из другой жизни – благодаря Y-PEER я объехал много стран, завел друзей по всему миру. Но важнее всего, я чувствовал, что делаю что-то полезное. И это лучшее ощущение.

Помогайте людям вокруг себя и наблюдайте, как Вы становитесь лучше. Ничего не бойтесь, просто делайте! Жизнь прекрасна, и она одна. Здесь и сейчас.



Азиз Аблаев

тренер Y-PEER
адвокат
от лица молодежи

Привет, дорогой друг!

Пишет тебе Аблаев Азиз, **волонтер молодежного волонтерского центра лидерства Шымкент +, ныне Достар. В молодежный центр я пришел школьником 9 класса школы лицей номер 9, и я считаю, что добровольчество – это призвание длиною в жизнь.**

Смотри, как все начиналось...

В 2007 году мой одноклассник рассказывает мне о Молодежном Волонтерском Центре Лидерства Шымкент +. Не совсем его понимаю, но всё же он приглашает меня посетить один из тренингов, который проводили такие же, как мы ребята – волонтеры на еженедельной основе, каждый по очереди. Прихожу, мне становится интересно, начинаю приглашать своих знакомых также посетить тренинги.

Это не сетевой маркетинг, вам ничего не впихивают, ни за что не нужно платить, просто приходи и слушай, как подросток, такой же, как ты, а может и младше тебя, обучает посредством интерактивных упражнений своих сверстников. Так и происходит обучение по методу равный-равному.

Проходит около полугода, накопленного мною багажа знаний становится достаточно, чтобы начать проводить тренинги у себя в школе для моих одноклассников и ребят из параллели помладше.

Наступает лето 2008 года, я посещаю первый в своей жизни ЛШЛ – Летнюю Школу Лидерства. Отдых в курортной зоне вперемешку с интенсивным обучением, тренингами, обменом опытом с другими волонтерами приносят свои плоды. По приезду из лагеря, как закрепившийся волонтер и тренер, начинаю подавать свои первые заявки на разные конкурсы. В 2009 году я прошел отбор на обучение. Целый год мы проводили тренинги и собирали видеоматериал, который в итоге, в 2010 году представили на Форуме “Мы – ровесники Независимости” с участием Казахстана. В том же 2010 году я прошёл конкурс от Фонда Сорос Казахстан, и получил грант на поездку в Республику Эвергриния (импровизированная модель государства, которое молодые люди строят вместе с остальными участниками из стран Центральной и Средней Азии).

Много было успехов, которых я достиг именно в качестве добровольца. Я уже не помню даты, но помню события, постараюсь их перечислить и ничего не забыть. В 2011 году меня признали лучшим волонтером сети Глобальной сети Y-PEER. Я был первым волонтером в этом звании из Казахстана, и я очень рад, что моему примеру последовали другие волонтеры и тренера, которых также признавали лучшими в данной номинации.

Я представлял Y-PEER Казахстан на Конференции стран Восточной Европы и Центральной Азии по вопросам ВИЧ в Москве, в Школе по Правам Человека, на Втором Евразийском Медиа Лагере для молодежи из СНГ, на Летней Школе Демократии двух созывов в Кыргызстане. Вместе с нашим волонтером Бибатыровой Айгерим выступал от лица всей в вопросе равных возможностей для людей с ограниченными возможностями и молодежи в целом перед Мажилисменами в Парламенте Республики Казахстан.

И это лишь малая часть той дороги, тех приключений, которая ждет тебя на пути волонтера, а затем и тренера.

Это нелегко, нужно много и усердно учиться, чтобы обучать других. Ты пройдешь нелегкий, но очень интересный и эмоциональный путь, воспоминания о котором останутся с тобой на всю жизнь. И кем бы ты не стал в дальнейшем - инженером, учителем, строителем, программистом, медиком - не важно... волонтером и тренером ты останешься на всю жизнь, потому что это не профессия, а призвание.

- Азиз, **можно я напишу про то, как ты женился?**

- Пиши. =)

Во время прохождения Летней Школы Демократии 2012 года, я познакомился с Айгуль. Она вела активную гражданскую деятельность в Кыргызстане и ... у нее были очень красивые глаза. Мы долго общались в режиме онлайн, потом встретились в Алматы, на НЕ конференции Жаскемп-2012. А через год мы поженились. Сейчас мы воспитываем прекрасных дочку и сына. Так что верьте мне, когда я говорю, что волонтерство изменило мою жизнь.



*профессионально
развивает лидерство
в учениках НИШ в Шымкенте*

Айым Олжабай

Страновой координатор
Y-PEER Kazakhstan
2018

Меня зовут Айым и мне 25 лет. В этом году будет уже 10 лет, как я являюсь волонтером и тренером Y-PEER Kazakhstan.

Все началось, в период настоящего полового созревания и бушующих эстрогенов - в 9 классе. Моя подруга, активистка школы, предложила пойти с ней на тренинг в Молодежный волонтерский центр Шымкент+. Все это, конечно, звучит очень патриотично, но в первый раз на тренинг мы пришли далеко не из чувства долга перед обществом, а, чтобы посмотреть на очень милого и красивого парня, который ранее понравился моей подруге. Так вот, на тренинге, я вдруг поняла, что меня окружают много интересных, ярких и умных людей. Они обсуждали серьезные темы, говорили что-то про книги и про обучение за границей, обмен опытом и т.д. Царила атмосфера дружелюбия, доверия и какой-то аристократичности, как мне тогда показалось.

В тот день, я поняла, что если ты хочешь жить в счастливом, здоровом и успешном обществе, то нужно начинать с себя. Я решила, что буду заниматься волонтерской деятельностью и буду стараться улучшить наше общество и вносить в это свой посильный вклад.

Мы занимались пропагандой здорового образа жизни, лидерства и волонтерства, профилактикой инфекций, передающихся половым путем и нежелательной беременности. Мы меняли никотин на витамин в парках, даже рассказывали про пользу фортифицированной муки на улицах Шымкента. Сегодня я уже не представляю, как

сложилась бы моя жизнь, если бы не Y-PEER! Ведь то, что я когда-то стала членом этой огромной оранжевой семьи, очень сильно повлияло на формировании моей личности – на то, кем я являюсь сейчас. Здесь я обрела много ярких, интересных, умных и продвинутых друзей, с которыми моя жизнь связана по сей день. Я узнала много полезной и интересной информации, развила свои лидерские, организаторские и ораторские навыки, которые мне очень сильно помогли во время учебы в университете, на работе и сейчас пригодились в моем личном деле. Я всегда активно и с энтузиазмом участвовала во всех мероприятиях, а когда подросла, как волонтер, меня начали отправлять на конференции и форумы сначала национального уровня, а потом и международного.

В 2013 году я стала Фокал Поинтом, на нормальном языке это значит, я стала национальным тренером, который может проводить тренинги для тренеров. Недавно меня избрали Координатором сети по Казахстану, что является для меня огромной честью. Моя профессиональная деятельность также, стала связана с подростками, работой с людьми и обучением. Сейчас я работаю преподавателем в Назарбаев Интеллектуальной школе химико-биологического направления города Шымкент. В школе я запустила клуб волонтеров, который входит в нашу сеть Y-PEER.

На вопрос почему нужно заниматься общественной деятельностью, я с уверенностью могу ответить, что волонтерство дает возможность молодому поколению расширить кругозор, границы, обрести много полезных знаний и навыков, сделать что-то полезное для общества, обрести уверенность в себе и самое главное – это окружение! Меня всегда окружали очень талантливые, умные, креативные, целеустремленные и добрые ребята, соответственно такие люди влияют на меня как минимум положительно. Когда тебя окружают такие люди – невозможное становится возможным. Можно воплотить любую идею в реальность!





Нурбек Мусабаев

Тренер Y-PEER
Руководитель
разработчиков
в DAR Ecosystem

О том, как это на тебя повлияло, что ты ценишь в волонтерстве. О своих успехах вообще. Может что-то тебя изменило, может это был конкретный человек, или конкретное действие, один тренинг, слово... Что-то. Не обязательно словами Y-PEER прекрасен. Просто высказанное и невысказанное, мысли, пожелания.

Все началось с моего отчисления из школы в 6 классе... Я подрался и сломал руку парнишке из параллельного класса. Родители перевели меня в другую школу, а там лидерство не завоевывалось кулаками. Тогда я не знал, кто такой на самом деле настоящий лидер и как им стать. Я просто был агрессивным подростком, постоянно спорил с учителями, не воспринимал авторитет взрослых. Как-то раз, обычным днем, мой старший брат позвал меня с собой погулять. Я думал мы снова пойдем в кинотеатр на новый фильм. Но то, что я увидел оказалось намного интереснее, чем новый фильм...

Мы зашли в одноэтажный частный дом, где было много ребят ненамного старше меня, примерно одного возраста с моим братом, и все они были по-настоящему очень счастливы нас видеть. Тогда я подумал, что это – секта. Но как оказалось, это были такие же ребята, как и мы, которые общаясь друг с другом, учились развивать себя и помогали окружающим.

Y-PEER помог мне изменить свое мировоззрение, понять, кто такой лидер и что многое зависит от нас самих.

Нам удалось заложить тот фундамент, на котором по сей день строится Дом взаимопомощи и постоянного развития себя и окружающих людей. С каждым тренингом я все больше развивался как лидер, узнавал, как ставить правильные цели, которые отражают не только мои, но и интересы всех членов команды. Я учился взаимодействовать с аудиторией, корректно доносить информацию и смог осознать, что успех приходит к тем, кто признает ответственность, а значит, владеет ситуацией.

Спасибо всем, кто был рядом со мной в те моменты, когда я как подросток был наиболее уязвим и восприимчив к окружающему миру. Вы помогли мне делать правильный выбор раз за разом, что в итоге сложилось в мою жизнь сегодня.

*Профессионально развивает
логику и аналитическое
мышление своих учеников*



Ранолия Манапова

Тренер Y-PEER

Волонтерское движение Y-PEER я попала в 2004 году. Тогда я даже представления не имела о том, что такое волонтерство. Я приехала учиться в Шымкент из маленького городка Кентау. В университете нас как-то отправили на "тренинг", мне стало интересно, несмотря на то, что даже это слово было непонятным. Я не знала, зачем я туда иду, но все же пошла. По окончании семинара, я поняла, что хочу стать волонтером. Я хочу менять мир, а значит должна стать волонтером. Я поняла, мир должен начать меняться с меня.

Я стала посещать семинары, потом начала проводить их сама. Я была частью движения "Карлыгаш – матери против курения". Со временем я стала острее ощущать свои потребности как тренера, исходя из нужд моих аудиторий.

Я поняла, что информации критически мало. Для казахоязычной аудитории ее практически не было, поэтому я стала переводить брошюры, которые были нам доступны с русского на казахский, таким образом помогая своим друзьям-тренерам охватывать и казахоязычных слушателей.

В 2008 году я закончила университет и начала преподавать (математику прим ред) в 8 школе. Но мое добровольчество не остановилось на этом, я взялась бесплатно вести кружок для учеников 5-6 классов по лидерству, в который были тесно переплетены главные идеи здорового образа жизни.

Благодаря Y-PEER мы обучались не только в Шымкенте, но и выезжали в другие города, страны. Нас учили не просто получать знания, но и применять их на практике, учили их передавать дальше. Большое спасибо моим друзьям-коллегам-родным из Y-PEER за то, что сподвигли учить английский. Благодаря им я стала совершенствоваться, а когда стала мамой Софии (старшая дочь Ранолии, прим. ред.), я поступила на программу магистратуры в Праге.

Y-PEER меня познакомил с моим наставником, я называю ее тренером жизни – Куралай Бекеновой. Она для нас всех была и есть такой путеводной звездой, которая вдохновляла нас словом, делом, своим собственным примером. Добровольчество и помощь людям были прекрасны, но я также была иногородней девочкой, без своего уголка. Приобрести жилье было моей большой мечтой. Вот тогда Куралай говорила мне: “Мысли материализуются, думай позитивно, отправляй свой посыл во Вселенную, она ответит”, друзья в Y-PEER всегда поддерживали этот позитив. В начале 2009 года началась программа для работников бюджетной сферы, благодаря которой я обрела крышу над головой. Это может показаться странным, но без искренней поддержки моих начинаний со стороны друзей, близких и моего наставника, с которыми меня свел Y-PEER, этого, наверное, бы не случилось.

Этот маленький волонтерский кружок стал для меня семьей – пока я жила вдали от родного дома, он ее заменил и подарил ощущение Тепла. В большом городе, одна, подростком, мне все казалось новым и неизвестным, и поэтому, иногда пугало.

Большинство положительных эмоций, весь тот опыт, вся моя рабочая деятельность и трудовой стаж в 10 лет, все это берет корни из этого волонтерского движения. Я его всегда вспоминаю с такой теплотой, которая никогда меня не покинет. Даже сейчас, вспоминая, чувствую комок в горле и наворачиваются слезинки. Это было незабываемо. Спасибо Y-PEER, что у меня была именно такая молодость, именно такой суперстарт в жизни.



*Помогает
развивать Казахстан
системе ООН*

**Ален
Куспанов**

**Страновой координатор
Y-PEER Kazakhstan
2016**



В 2014 году во время моей стажировки в офисе ООН я узнал о молодежной сети Y-PEER и решил присоединиться к ней вместе со своей девушкой, которая вскоре стала моей супругой. Вместе с ней мы получили много знаний о сексуальном и репродуктивном здоровье и правах, что включает в себя информацию о ВИЧ, СПИД и других вирусах, болезнях и инфекциях, передаваемых половым путем. Y-PEER сделал наши отношения более крепкими, что может быть лучше, чем проводить полезный досуг вместе со своей второй половинкой? Мы так же продвигали гендерное равенство, 5 Цель устойчивого развития. Для меня стало легко выступать на сцене, благодаря развитию лидерства и волонтерства. И мое самое любимое – это конечно же театр, где путем сценок мы показывали разные проблемы общества, в которых каждый желающий мог принять участие и изменить исход событий.

Что мне сильно запомнилось, это проведение новогодних ярмарок, когда мы с волонтерами готовили сами различные вкусности и затем продавали их, на вырученные средства мы покупали игрушки и необходимые товары для детей из детских домов и в преддверии Нового года, одевались в праздничные костюмы и поздравляли их. Я исполнял роль дед мороза и получал неопишное чувство радости, от улыбок и смеха детей.

Благодаря Y-PEER я смог исполнить свою мечту, а именно путешествовать и участвовать на различных тренингах, побывать в разных городах Казахстана и за его пределами.

Чем уникальна сеть Y-PEER – это передача знаний от равного равному путем интерактивных игр, таким образом информация легко усваивается молодежью.

Я хотел бы поблагодарить сотрудников Фонда ООН в области народонаселения (ЮНФПА), за создание и поддержку Y-PEER, а также тренеров, которые обучили меня, благодаря которым я стал тренером, волонтером и впоследствии координатором города Алматы, а затем координатором Казахстана.

Самое главное, что дала мне сеть Y-PEER это друзья, вместе с которыми я смог распространять правильную информацию о СРЗТ, как гласит слоган «Создание во всем мире условий, при которых каждая беременность стала бы желанной, каждые роды – безопасными, и все юноши и девушки могли бы полностью реализовать свой потенциал» – ЮНФПА.



Мунира Даржанова

мама волонтера
Аиды Даржановой

Для нашей семьи начало волонтеркой деятельности Аиды стало одним из самых важных этапов в жизни. Хочется выразить глубокое уважение ЮНФПА, создателям программы Y-PEER, в частности Куралай Бекеновой и ее сплоченной команде в г. Шымкент, которые реализовали и смогли вдохновить сотни единомышленников, изменив жизни наших детей и семьи в целом.

Каждый раз, посетив волонтерский центр: после тренингов или встречаясь с детьми из детских домов или организуя летние лагеря Лидерства, моя дочь приходила домой с горящими глазами и желанием менять мир, в котором она жила к лучшему. Видя этот порыв и энтузиазм, как родитель, моя роль заключалась только в поддержке и заботе ее инициатив.

За более чем 10 лет активной волонтерской деятельности наших детей, мы в качестве родителей научились очень многому – толерантному отношению к людям с ВИЧ инфекцией и вопросам сексуального и репродуктивного здоровья. Даже на работе или среди родственников начинаешь рассеивать мифы среди своих сверстников о тех или иных вопросах, как говорит моя дочь по принципу «равный-равному».

Объехав почти полмира от Африки до США уже с 17 лет, а также заседать в штаб квартире ООН в Нью-Йорке, предлагая рекомендации для улучшения здравоохранения и прав человека в Центральной Азии – это все стало реальностью для моей дочери благодаря Y-PEER. За что я безмерно благодарна и хочу выразить глубокую признательность!

Очень хотелось бы, чтобы тысячи детей и подростков продолжали вступать в ряды волонтеров и ваша искренняя и миротворческая деятельность давала плоды и впредь. Успехов, Вам!

С уважением,
Мама волонтера Аиды Даржановой



Куралай Бекенова

15 лет назад, когда мы и представить себе не могли, что подростки могут информировать других подростков по таким важным «взрослым» вопросам, мы начали этот эксперимент вопреки всему – большому сопротивлению со стороны общества, родителей, учителей. Но мы не переставали и не сдавались, несмотря на сложности. Над нами был ЮНФПА, с нами – наша вера в то, что мы делаем нужное и важное дело, а за нами – дети, которых мы вырастили. И каждый раз, когда опускались руки и казалось, что нет сил идти дальше, я вспоминала благодарные глаза ребят и продолжала работать. А сегодня выясняется, что этому делу уже 15 лет. Как мало и как много одновременно! Как удивительно что проект, который начался с противостояния, стал таким успешным, а главное – устойчивым. Ведь не так много молодежных организаций, которые так долго и системно работают.

Молодежное волонтерство, образование по принципу «равный равному», права, гендерное равенство... для Южно-Казахстанского патриархального уклада 15 лет назад все это было в новинку. Но мы были убеждены в правильности того, что делали и поэтому вовлекли в эту программу своих собственных детей-подростков. А как было иначе убедить общество, если не собственным примером?!

Мы не были педагогами по образованию, но мы уважали детей, любили их и доверяли им, мы видели их равными партнерами и давали им шанс внести свой ценный вклад в развитие общества, сделать то, что не успели взрослые. Совсем скоро мы стали видеть первые результаты. Мы стали приобретать партнеров в лице госорганов, НПО, видели, как растут и развиваются наши юные тренеры, а вместе с ними и мы. Я безмерно благодарна своим друзьям и коллегам – Гульзипе, Гульнар, всем-всем нашим волонтерам-тренерам, каждый из

которых внес свой очень ценный вклад и вложил свою любовь и душу в развитие программы Y-PEER за все эти годы! Работу координаторов программы никто не оплачивал, это наш человеческий вклад в развитие программы Y-PEER в Казахстане. Каждую субботу много лет подряд мы приходили в офис, потому что это день встречи и тренингов для волонтеров.

В первые годы, наблюдая за тем, как птенцы взрослеют и вылетают из гнезда, мы переживали, кто же придет на смену лидерам, которые заканчивают школу и уезжают на учебу, что же делать?! Но жизнь показала, что каждый год вырастают новые лидеры, они сами друг друга возвращают и продолжают это Большое дело. А когда ребята чувствовали свой «рост» и позитивные изменения в себе, то обязательно приводили к нам в молодежный центр своих братьев, сестер, друзей. Детей никогда не обманешь, и в плохое место они не приведут своих близких.

Конечно, за 15 лет были и разочарования, когда надоедало делать вопреки и хотелось все бросить, потому что поддерживали нас только на словах и не были заинтересованы на самом деле. Почему бы не поддержать открытие волонтерских центров в каждой школе?! Ведь это минимальные финансовые затраты с достижением самых лучших целей! Вырастают патриотичные, неравнодушные к проблемам общества молодые люди, которые становятся настоящими лидерами именно через выполнение таких социально-полезных проектов. Чем больше их будет, тем скорее «среднее» от общества подтянется до их уровня.

Я иногда шучу, что все мы страдаем одной и той же болячкой – характером “не проходите мимо” – мы неравнодушны к проблемам общества, эмоциональны и очень преданны. Поэтому волонтерство наших ребят не лечится. Став однажды оранжевым человечком, прежним уже не быть. И это ли не есть успех? Наши волонтеры, дети из самых обычных семей, получают опыт интересных встреч с представителями местной власти и международных организаций, депутатами и бизнесменами, общаются с ними на равных, открыто вступают с ними в дискуссии и с детской непосредственностью задают самые неловкие вопросы, толкая полисимейкеров страны в сторону позитивных изменений. Лучшие из волонтеров обучаются на международных тренингах, которые проводит ЮНФПА и становятся национальными тренерами, выигрывают самые престижные конкурсы и становятся участниками всемирных форумов и саммитов, стипендиатами программы «Болашак», программы FLEX, образовательных грантов других государств – для них это стало нормой. И надеюсь, скоро станет новой нормой для многих других молодых людей Казахстана.

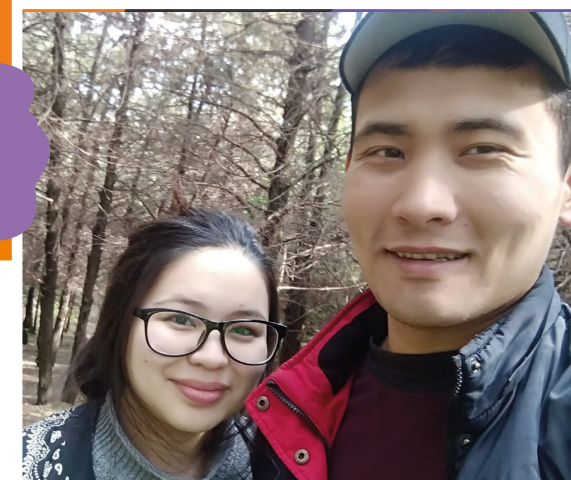
Моим коллегам – спасибо за ваш неоценимый вклад.

Страновому офису ООН в области народонаселения – спасибо за вашу систематическую поддержку.

Родителям – приводите своих детей, ведь те, что уже вылетели из нашего гнезда – невероятны.

Ребятам – спасибо за то, что вы с нами. Спасибо за то, что с вами я. Я по-настоящему счастливый человек, потому что делаю то, что мне нравится – делаю Большое дело вместе с молодыми и неравнодушными.

Нурсултан Мусабаев



Моя история волонтерства начинается с моего друга, которого тоже зовут Нурсултан. Он был душой любой компании, играл на гитаре и умел создавать дружбу на ровном месте. Мы с ним учились в одном классе и именно он был человеком, который рассказал мне, о Центре. О том, как там весело и уютно и о том, что это целый Мир, где каждый волонтер – это по-настоящему интересная и яркая личность. Меня это увлекло, и я согласился сходить с ним посмотреть на это чудо-место.

Как сейчас помню: неприметное здание, обычный фасад, забор, двор, гараж. Компактный частный дом. Но внутри меня ожидало совсем другое. Там было светло, много плакатов, развешанных на стенах, фотографий ребят с разных конференций и поездок. На всех были молодые люди, счастливые и какие-то... уверенные в себе. В передней стояли 2 уютных дивана. Меня радушно встретили волонтеры – такие же, как и я молодые люди, начали знакомиться со мной, причем в очень веселой манере. Это было очень необычно. И очень приятно.

Я стал приходить каждую субботу. Мы общались на разные темы и проходили тренинги, проводили их друг другу, набираясь опыта, набивая шишки в родных стенах, чтобы быть готовыми к самым неожиданным ситуациям за их пределами. Но самым веселым было время кофе-брейка. На кухне мы все по очереди становились резидентами комедии клуб, Петросьянами и запивали шутки сладким кофе с печеньем.

Мы занимались одним большим и очень увлекательным делом, которое отвлекало нас от учебы и прививало нам правильные навыки и знания жизни, которые мы не получали в школе, дома, и особенно на улице.

Через некоторое время я прошел свой ToT – момент, которого ждет каждый волонтер, чтобы стать сертифицированным тренером. А потом и я, как мой друг Нурсултан, тоже стал привлекать своих друзей. Потом я привел своего братишку, а когда мы оба закончили школу и уехали учиться в Алматы на смену нам пришла наша сестренка Карина.

Благодаря Y-PEER и людям, которые его создавали я стал развиваться как личность, приобретая моральные ценности, ораторские навыки, лидерские способности, я и мои друзья участвовали в самых разных мероприятиях, знакомились с людьми и колесили для этого по Казахстану и за границей.

Не было бы моих знаний, этого бесценного опыта и не было бы меня, точнее я бы не был собой, если бы не мой друг, который увлек меня и ребят, которые встретили и приняли меня в Y-PEER.

P.S. С Нурсултаном мы дружим до сих пор, несмотря на то, что нас уже много лет разделяет половина земного шара.



**Акмарал
Сман**

*строит гендерное равенство
в ПРООН*

Оказывается, все только начиналось в 2011-ом году. «А что именно начиналось?» спросите вы, я отвечу – мое становление и самопознание себя как личности.

Меня зовут Акмарал Сман. Меня все помнят, как Мако, вообще, это тип самой быстрой акулы, я сама даже не знала, пока не погуглила.

Я родилась и выросла в городе Шымкент, где в 2010 году впервые познакомилась с Y-PEER. Я была девочкой, которой интересно все. Особенно мне хотелось выучить английский, но платные курсы могли влететь в копеечку

и поэтому для изучения языка, я решила сходить в американский уголок, где занятия проходили бесплатно. Именно там, в американском уголке я и познакомилась с Ребеккой Гонг. Бекка была волонтером корпуса Мира и работала в молодежном центре «Достар». Как-то раз, ничем не примечательной средой, Бекка сильно торопилась на встречу, сказала, что едет в центр волонтерства и пригласила нас поехать с ней на тренинг по ВИЧ. Я даже отчетливо помню тот битком набитый автобус, ехавший жарким сентябрьским днем по плавающему асфальту в пункт назначения – странный адрес в районе Ремзоны.

Мы приехали в Офис. Я подумала, что это какая-то секта. Все гиперактивно обсуждали ВИЧ, потом они били друг друга скрученным ватманом, называли это “Любилкой”, а Гульнар Бекенова просила нас не кататься на стульях. И это люди, сильно похожие на сектантов, меня потянули.

Мы часто проводили тренинги со сложной аудиторией, иногда мы работали с людьми старше нас. Я поняла, что вношу вклад в общество, когда впервые мои руки во время работы с группой сжала ВИЧ позитивная девочка, сказав, что теперь не боится общаться со своими сверстниками.

Именно в рамках мероприятий Y-PEER я впервые полетела на самолете, впервые выехала за пределы Центральной Азии. Моя волонтерская деятельность не только дала мне возможность изучить английский и болгарский язык, СРЗП, лидерство, планирование семьи, но и подарила мне настоящих друзей и привела меня к тому, что мы называем “успех”. Навыки, которые я получила через волонтерство дали мне возможность получить диплом магистра в престижном Британском ВУЗе, стать стипендиатом программы “Chevening” Британского Государства. Я так активно была вовлечена в Y-PEER, что решила скомбинировать свою деятельность волонтерства и внедрить ее в Модель ООН, создав национальную сеть симуляторов ООН. В 2013 году я стала Фокал Поинтом, а в 2015 национальным координатором сети, после чего уехала работать в Софию, в институт PETRI – самый центр равного преподавания. Вернувшись в Казахстан, я устроилась в МСО «ООН-женщины». Сегодня, я специалист по гендерным вопросам в Программе Развития ООН. Молодая, активная, успешная и счастливая, потому что в 2010 году я оказалась в самом нужном месте в то самое важное тинейджерское время.

Говорят, жизнь – бумеранг, она всегда улыбается тем, кто улыбается обществу.



**Танирберген
Калдыбаев**

*тренер
в городе Шымкент*

Салют! Я Танирберген

Волонтером Y-PEER я стал в 2016 году. Это был первый ToT в нашей школе (СШ № 1 им. А.С. Пушкина) и первый шаг в построении волонтерской сети с помощью новой модели – на базе государственных школ. Попал я на него случайно. мой преподаватель математики посчитал меня довольно активным учеником и рассказал, что будет тренинг для тех, кто хочет стать лидером. А кто этого не хочет? Я, конечно же, хотел. Это же круто? – так подумал я и пришел на тренинг.

В первый же день ToT я не понимал, что происходит. Было много информации, но мне не говорили, когда и как я стану лидером. Да, ок вы рассказываете интересные вещи – это круто, но я пришел стать лидером, верно? Это была моя главная цель, и я постоянно задавал один и тот же вопрос тренерам “Когда я стану лидером?”. Я понял концепцию тренинга, понял какие темы затрагиваются, для чего это нужно. И что вы думаете? Во второй день ToT, решив, что мы все уже знаем и умеем, мы вместе с моим другом Русланом Моисеевым провели свой дебютный тренинг... Это был провал. Он прошел вовсе не на ура, настолько не ура, насколько возможно. Да, он прошел на не самой позитивной ноте. Слишком уж рано, учитывая наш нулевой опыт, мы взялись его проводить. Но это был наш первый опыт работы с аудиторией. Первый и один из важнейших. И через неделю, выслушав обратную связь от тренеров и проработав над всеми нашими ++, мы провели тот же тренинг для той же самой аудитории. И это был один из лучших моих тренингов.

Ведь тогда я понял, что терпение и труд – все перетрут, главное идти вперед и не сдаваться.

Таким образом я волонтеру около двух лет. Эти два года дали мне нереальный опыт. Опыт не только в проведении тренингов, но и жизненный. Разные поездки научили меня преодолевать бытовые сложности, тренинги научили правильно выражать свои мысли. Да блин, умение договариваться вообще достигло своего пика развития именно благодаря нашей оранжевой семье. Знаете, как убедить вахтершу пропустить вас проводить тренинг в "неучебную" субботу в незнакомой школе? А я знаю, умею, практикую.

То, чем мы занимаемся очень важно. Вокруг нас очень много мифов и неверной информации о ВИЧ/СПИД, ИППП. Много гендерных стереотипов. Много стигмы и разной дискриминации по отношению к людям, на которых мы сами вешаем ярлычки... И все это от того, что люди просто владеют неверной информацией. Это ужасно. Я сам неоднократно видел, как люди ущемляют других людей только из-за того, что боятся того, о чем очень мало знают.

В своих тренингах мы не говорим, что можно, а что нельзя. Мы рассказываем и создаем условия для того, чтобы корректная информация пошла дальше, из уст в уста, в другие компании, сообщества. Мы говорим о последствиях употребления наркотиков, о рисках, которые могут возникнуть при беспорядочных половых связях; мы общаемся и развиваемся вместе с нашими слушателями. Это круто.

Я – подросток. У меня есть проблемы. Эти проблемы есть у многих моих сверстников. Те темы, которые мы поднимаем, соответственно, касаются и меня самого. И благодаря Y-PEER я научился справляться с этими вопросами, поэтому делюсь своим опытом с другими подростками. Это важно для них и важно для меня. Иначе как жить, зная, что кому-то до правильного решения, которое может определить ход целой жизни, может не хватить элементарных знаний?

Знаете, кайф от проведения тренингов, от того, как и что ты рассказываешь молодым ребятам, атмосфера во время тренинга, и теплые-дружеские связи после него заставляют меня продолжать делать то, что я люблю. Искренне люблю. Спасибо всему Y-PEER.

...как вы думаете, я стал лидером?



Узнавай

Сұра

Learn

Y-P

Join

Y-P

Y-P

Y-P

Y-PEER
Kazakhstan

Y-PEER
Kazakhstan

Y-PEER

Y-P

Действуй

Таңда



 www.unfpa.org

 <http://countryoffice.unfpa.org/kazakhstan/>

 <https://www.facebook.com/UnfpaInKazakhstan>

ул. А. Мамбетова 14, 010000, г. Астана

Тел.: (+7 7172) 69 65 38

 youth.dostar@gmail.com

 <http://www.y-peer.org>

 [@ypeerkazakhstan](https://www.instagram.com/ypeerkazakhstan)