

**5 СПОСОБОВ
СТАТЬ
ХОРОШИМ
ПАПОЙ**



1 Иногда, став папой, мужчина не проникается особенными чувствами к своему ребенку. Он полагает, что это неправильно, и чувствует внутреннюю пустоту. Но не надо отчаиваться. Формирование отношений — процесс, который требует времени. Мама обладает некоторым преимуществом, потому что была близка с малышом в течение беременности. Папе нужно набраться терпения: чаще бывать с ребенком, обнимать и целовать его, играть и разговаривать, менять подгузники и читать сказки на ночь.

2 Для развития мышления и самостоятельности у малыша папе нужно с самого детства предоставлять ему выбор, а не настаивать на своем «самом правильном» решении. Там, где это безопасно, учитывайте желания ребенка и предоставляйте ему или ей выбор.

3 Отцы, как и матери, должны защищать права детей. К сожалению, в нашей культуре все еще существует представление о том, что папа — строгая инстанция, которая появляется на сцене, когда надо наказать ребенка за проступок или сделать ему внушение. Задача современного отца — воспитывать детей без применения насилия.

4 Наказания с применением насилия (телесные или эмоциональные) — это нарушение прав детей на физическую неприкосновенность, человеческое достоинство и равную защиту со стороны закона. Такие наказания заставляют детей думать, что насилие — приемлемый и подходящий способ разрешения конфликтов или получения преимущества над другими. Не прививайте своим детям психологически травмирующие установки.

5 Исследования доказывают, что насильственные наказания неэффективны. Более того, они ведут к повторению сценария в последующих поколениях. Для воспитания, обучения и приучения детей к дисциплине используйте позитивные ненасильственные методы, которые способствуют их здоровому развитию и укрепляют отношения с родителями.